

# LES3SEX\*



18

Rapport d'activités

Le 20 septembre 2018, la revue sexologique Les 3 sex\* fêtait son deuxième anniversaire. Un deuxième anniversaire émotif, révélateur, décisif. En deux ans, l'organisme a connu une évolution sans précédent et a su gagner une forte crédibilité au sein de la communauté sexologique. Maintenant enregistré comme organisme de bienfaisance au Canada, Les 3 sex\* se voit ouvrir une multitude de portes non seulement en matière de financement, mais surtout en

Alors que les co-fondatrices créaient cet organisme à partir de peu de ressources, Les 3 sex\* compte maintenant sur plus de trente membres actifs dans ses différents volets deux ans plus tard. Des membres motivés, compétents et dévoués dans la lutte pour une sexualité positive. Grâce à son équipe, l'organisme a pu accomplir une multitude de projets et ne cesse de voir grand pour son futur.

2  
0  
1  
8

Ce rapport d'activités présentera la mission, les valeurs, les accomplissement de l'année 2018 ainsi que les instances démographiques de la revue sexologique Les 3 sex\*. Les objectifs pour l'année 2019 seront aussi présentés.

# TABLE DES MATIÈRES

MISSION

3

VALEURS

4

CA

5

MEMBRES

6

PROJETS 2018

7

PROJETS 2019

11

FINANCEMENT

16

# MISSION

LUTTER POUR LA SANTÉ SEXUELLE

L'organisme Les 3 sex\* s'est donné comme mission de lutter pour la santé sexuelle en mobilisant la communauté autour d'enjeux sexologiques. Enregistré comme organisme de bienfaisance, son mandat fédéral est d'assurer l'avancement de l'éducation. Pour ce faire, cinq objectifs sont poursuivis:

Créer et développer des projets originaux pour la promotion et la protection de la santé sexuelle d'ici et d'ailleurs;

\*\*\*

Assurer que la communauté sexologique s'actualise en l'informant sur l'actualité objective et la nouvelle production scientifique;

\*\*\*

Assurer l'avancement des idées au sein de la communauté en créant des débats respectueux sur les enjeux liés à la santé sexuelle;

\*\*\*

Assurer le contact entre les différents membres de la communauté et favoriser les échanges entre ceux-ci en organisant des évènements à thématiques sexologiques;

\*\*\*

Assurer la visibilité et la crédibilité de la communauté luttant pour la santé sexuelle en offrant une fenêtre de visibilité sur celle-ci pour tous.

L'ORGANISME LES 3 SEX\* PRÔNE, RESPECTE ET  
VÉHICULE PLUSIEURS VALEURS

# VALEURS

## RESPECT

Autant entre les membres de l'équipe de travail qu'au sein des publications et des prises de position;

## RÉCIPROCITÉ

Aucun rapport de pouvoir n'est toléré au sein de l'organisme. Les 3 sex\* reconnaît l'expertise de chacun et chacune ce qui contribue à l'unicité de l'équipe.

## AUTONOMIE

Chacun et chacune est responsable d'exécuter ses tâches adéquatement et dans les délais établis;

## REPRÉSENTATIVITÉ

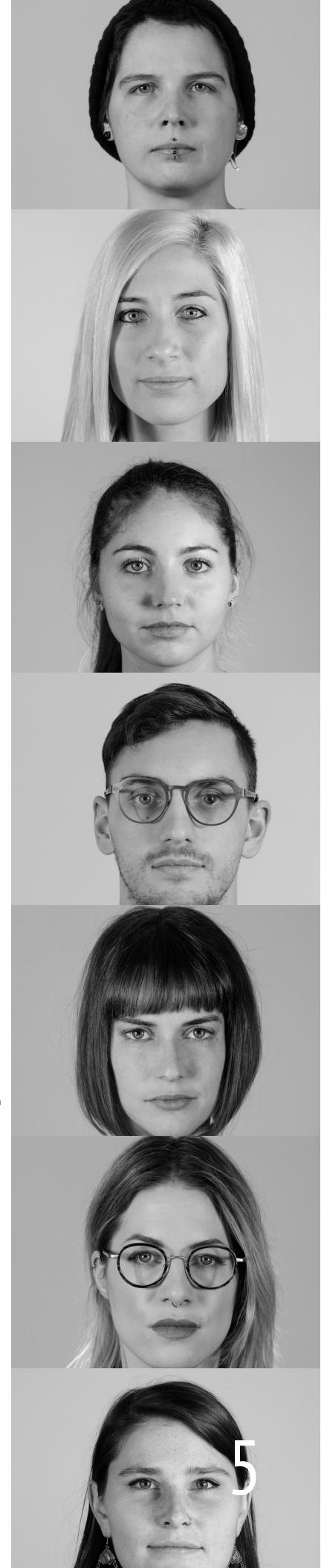
Les 3 sex\* a le souci de représenter l'étendue des formes que peut prendre la sexualité humaine, en prônant la liberté d'expression et la diversité sexuelle.

# CA

La revue sexologique Les 3 sex\* est présentement doté d'un conseil d'administration qui a comme mission d'accomplir tous les actes nécessaires afin de réaliser les buts que poursuit l'organisme conformément aux lois et aux règlements généraux. Le conseil d'administration est autorisé en tout temps à acheter, louer ou acquérir à quelque autre titre que ce soit, vendre, échanger, ou aliéner à quelque autre titre que ce soit, les biens mobiliers et immobiliers, réels, personnels ou mixtes, de même que tout droit ou intérêt s'y rapportant, pour le prix et suivant les termes et conditions préalablement établis, soit qui sont de moins de 5%. Celui-ci a aussi la décision de l'engagement des employés, des achats et des dépenses ainsi que des contrats et des obligations. Cependant, un budget annuel doit être déposé à l'assemblée annuelle des membres. Le conseil d'administration détermine aussi les conditions d'admission des membres en fonction des règlements généraux. Pour terminer, celui-ci voit à ce que les règlements soient appliqués et à ce que les résolutions soient exécutées.

Le conseil d'administration est actuellement composé de sept membres, soit deux co-présidentes, trois vice-présidentes et deux administrateur.trice.s indépendant.e.s. En ce qui concerne les trois vices-présidentes, elles détiennent la responsabilité d'une section spécifique. Un poste est attribué à la direction des actualités, un second à la direction des chroniques et du comité de lecture, ainsi qu'un dernier qui détient la responsabilité des médias sociaux. Pour ce qui est des postes d'administrateur et administratrice indépendant.e, ils ont la responsabilité d'agir à titre de consultant.e externe et de contribuer au développement de l'organisme par leur expertise en recherche ou en intervention.

Le conseil d'administration se réunit approximativement une fois par mois. Chacun des membres doit se présenter obligatoirement. Ce dernier est élu par l'assemblée générale de ses membres. Les postes sont d'une durée de deux ans. De plus, au moins 50% des postes se doivent d'être en élection chaque année.



# MEMBRES

Les membres de notre organisme sont la fondation première de notre développement continu. Chaque membre se voit attribué des tâches et travaille, au mieux de ses compétences, à remplir les objectifs qui assurent le futur de la revue sexologique Les 3 sex\*. L'engagement à long terme des membres leur permet d'obtenir un pouvoir décisionnel sur les orientations de l'organisme. Il existe deux types de membres : les membres votant.e.s et les membres consultant.e.s.

## MEMBRES CONSULTANTS

Collaboratrice.teur depuis minimum 3 mois

Adhérer aux valeurs de santé sexuelle

Avoir plus de 18 ans

Détient un pouvoir consultatif (mais non décisionnel)

## MEMBRES VOTANTS (IDEM À MEMBRE CONSULTATIF +)

Collaboratrice.teur depuis minimum 6 mois

Avoir assisté au minimum à un AG

Pouvoir décisionnel

En 2018, Les 3 sex\* compte sur un total de 23 membres votants

La dernière Assemblée générale de Les 3 sex\* a eu lieu le 18 janvier 2019

# PROJETS

# 2018

# DIFFUSION ET MOBILISATION

## REVUE EN LIGNE LES 3 SEX

Les 3 sex\* est avant tout une plateforme en ligne gratuite qui présente une recension d'actualités sexologiques objectives, des chroniques d'opinion discutant d'enjeux sexologiques actuels, des témoignages sur des thématiques liées à la sexualité humaine ainsi qu'une recension de productions scientifiques récentes. À l'automne 2018, une nouvelle section a vu le jour sur la plateforme les3sex.com, section qui vise à présenter une recension d'outils sexologiques. Cette division du site internet a été créée dans le but d'offrir aux professionnel.le.s qui oeuvrent en santé sexuelle des outils concrets à utiliser auprès de leur clientèle cible. Ces derniers peuvent prendre la forme de programmes de sensibilisation, d'affiches, d'applications mobiles, de guides pédagogiques, et plus encore.

## NOUVEAU SITE WEB

Après plus de 6 mois de travail, Les 3 sex\* a pu officiellement lancé son nouveau site web en octobre 2018. Ce nouveau site, bilingue, optimisé pour les téléphones mobiles et s'appuyant sur un système de gestion de contenu personnalisé, est au coeur de notre stratégie visant à diffuser largement les connaissances en lien avec la santé sexuelle.

## DES OUTILS POUR LUTTER

Dans l'objectif de démocratiser la lutte pour la santé sexuelle et pour offrir des stratégies et des moyens efficaces pour s'y investir, Les 3 sex\* a lancé un nouveau service de recension d'outils sexologiques. Une équipe de cinq bénévoles recherchent et résuments les principaux outils disponibles au Québec pour les présenter, à chaque semaine, à la communauté.

## UN ABONNEMENT POUR SE MOBILISER

Pour répondre à sa mission de mobilisation, Les 3 sex\* a lancé en novembre 2018 son système d'abonnement dans l'objectif de développer la communauté investie dans la lutte pour la santé sexuelle. Plus de 23 abonné.e.s se sont inscrit.e.s depuis le mois de novembre 2018, et l'organisme compte mettre sur pied une stratégie médiatique afin de recruter davantage d'abonnements au cours de l'année 2019.

# RÉSULTATS

Au cours de l'année 2018, Les 3 sex\* a publié:

- Plus de 450 actualités sexologiques
- Plus de 30 rubriques (chroniques et témoignages)
- Plus de 150 productions scientifiques récentes
- Plus de 50 outils sexologiques

En moyenne, la plateforme les3sex.com a reçu plus de 4 000 visites uniques par mois pendant l'année 2018. En ce qui concerne le nombre de pages visitées mensuellement, le nombre s'élève à 10 000.

Au cours de l'année 2019, Les 3 sex\* vise à publier:

- Plus de 450 actualités sexologiques
- Plus de 35 rubriques (chroniques et témoignages)
- Plus de 150 productions scientifiques récentes
- Plus de 200 outils sexologiques
- Plus de 15 rubriques en anglais

## BOURSE D'ÉCRITURE LES 3 SEX\*

Grâce à une subvention obtenue par l'association étudiante modulaire en sexologie (AEMS), l'organisme, à l'aide d'un comité de lecture interne et externe, a mis sur pied un concours d'écriture pour les étudiant.e.s, les professionnel.le.s ainsi que les chercheur.e.s de la discipline sexologique et des domaines connexes. Plus précisément, 350\$ a été attribué au texte considéré comme étant le plus rigoureux, innovant, et de qualité. Cette bourse d'écriture a été conçue afin de stimuler la communauté à écrire sur divers enjeux actuels liés à la sexualité humaine. Le prix gagnant a été décerné à une chronique se nommant « Trajectoire sexuelle des adolescentes et des adolescents vivant avec la fibrose kystique ».

# TRANSMISSION ET SENSIBILISATION

## PARTENARIAT AVEC MER ET MONDE: JE VIS MA SEXUALITÉ SAINEMENT

À l'année 2017 et 2018, un partenariat a vu le jour entre l'organisme d'initiation à la coopération internationale Mer et Monde et la revue sexologique Les 3 sex\*. Plus précisément, les 3 sex\* a accepté d'être la référence sexologique avec Les ateliers SexURL pour le projet au Nicaragua « Je vis ma sexualité sainement », un projet initié par l'organisme de coopération internationale Mer et Monde et financé par le ministère des Relations Internationales et de la Francophonie dans le cadre du programme Québec sans frontières. En tant que partenaire officiel, la revue et l'organisme SexURL ont été responsables de mettre sur pied et d'animer un programme de formation de 5 heures pour les stagiaires qui sont partis au Nicaragua à l'été 2018. Ce programme visait à les outiller sur le sujet de la santé sexuelle et de l'égalité femme-homme. Durant le séjour terrain à l'été 2018, Les 3 sex\* a agit aussi à titre de consultant.

## #PORTE TACAUSE

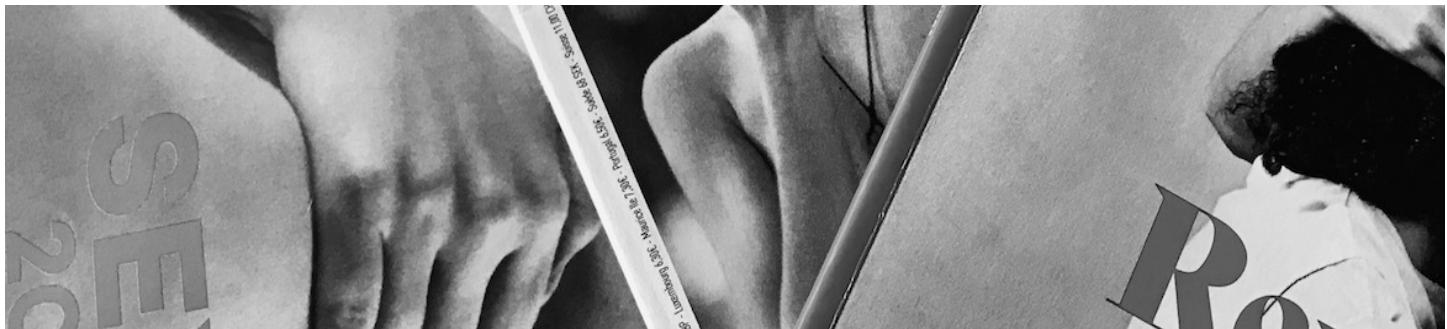
Les 3 sex\* a créé la ligne de vêtements « Porte ta cause », des chandails qui luttent pour la santé sexuelle à travers des messages militants. 10% des profits effectués avec les vêtements sont distribués à des organismes de santé sexuelle qui travaillent auprès d'une clientèle touchée par les messages véhiculés. Au cours de l'année 2018, plus de 140 exemplaires ont été vendus! Ce projet, en plus de transmettre des messages positifs sur la sexualité a aussi agit à titre de stratégie d'autofinancement pour Les 3 sex\*. Ce projet se poursuivra à l'année 2019.



# PROJETS

# 2019

# DIFFUSION ET MOBILISATION



Au cours de l'année 2018, un grand projet s'est finalement concrétisé pour l'organisme, soit la création de sa toute première édition de revue version papier. Rassemblant une équipe de plus de neuf membres Les 3 sex\* ainsi que des collaborateurs et collaboratrices externes, Les 3 sex\* a mis sur pied une oeuvre de plus 95 pages. Cette première édition présente des chroniques, des portraits de sexologues inspirant.e.s, des dossiers inédits sur diverses thématiques sexologiques, des illustrations originales luttant pour la santé sexuelle, et plus encore. Tous ces œuvres littéraires et artistiques ont un thème rassembleur: l'avant-garde sexologique. Son lancement est prévu en février 2019.

NO.  
001



Le 9 mars 2019 se tiendra le premier colloque organisé par l'organisme Les 3 sex\* en partenariat avec l'Ordre professionnel des sexologues du Québec. Ce dernier portera sur la thématique de la sexualité et des technologies, et ce en abordant divers angles. Quatre conférences animées par des chercheur.e.s spécialisé.e.s en la matière sont prévues, ainsi que la présentation de nombreux kiosques sur le sujet, des entrevues, et plus encore.

# **AUTRES PROJETS EN DÉVELOPPEMENT**

## **TROISIÈME ÉDITION DES RENCONTRES DÉBATIVES**

Afin de créer une communauté entre les professionnel.le.s et les universitaires de la discipline sexologique et des domaines connexes, Les 3 sex\* organisera la troisième édition des rencontres débatives. Les étudiant.e.s, professionnel.le.s et chercheur.e.s oeuvrant en santé sexuelle seront amené.e.s à débattre sur divers enjeux sexologiques actuels en petit groupe, afin de stimuler leur réflexion et proposer des pistes de solution. L'événement aura lieu en automne 2019.

## **SOIRÉES PRIVÉES POUR LES ABONNÉ.E.S LES 3 SEX\***

Avec son tout nouveau système d'abonnement, Les 3 sex\* souhaite interroger la communauté dans les divers enjeux sexologiques. Pour ce faire, l'organisme organisera des soirées privées spécialement pour les abonné.e.s. Ces dernières prendront différentes formes, tels que des visionnements de films traitant de sujets sur la sexualité humaine, des tables rondes ou encore des débats d'idées touchant la santé sexuelle.

## **CRÉATION DU COMITÉ POLITIQUE**

Depuis ses débuts, Les 3 sex\* a fait le choix de ne pas se positionner par rapport à certains enjeux sexologiques par souci de neutralité envers la communauté. Bien entendu, si certains sujets vont à l'encontre de la santé sexuelle, Les 3 sex\* détient une position claire. Mais lorsque les sujets discutés font l'objet de débats au sein même de la communauté sexologique, Les 3 sex\* s'abstient de se prononcer publiquement. Cependant, en 2019, l'organisme va se positionner sur diverses questions, puisque le fait de se dire neutre constitue en soi une position politique, et qu'il est temps pour l'organisme de se prononcer et de peaufiner leurs valeurs. Ce dernier entre en poste dès le mois de janvier 2019.

# TRANSMISSION ET SENSIBILISATION

## LES 3 JAMES SAISON II - LES GRANDES ENTREVUES

Au cours de l'année 2018 a eu lieu le tournage de dix entrevues effectuées par James, homme trans bachelier en sexologie, avec des personnes inspirantes s'identifiant à la communauté LGBTQ+. Alors que la première saison visait à sensibiliser et à informer la population sur les enjeux politiques et sociologiques relatifs à la question de la transidentité, la deuxième saison, elle, vise plutôt à dépathologiser les identités trans et non-binaire.



C'est donc par une série d'entrevues, que la saison deux présentera des portraits inspirants de personnes membres de la communauté trans et non binaire dont les accomplissements artistiques, professionnels, académiques ou militants permettent de comprendre qu'elles sont beaucoup plus que leur identité de genre.

Les 3 sex\* considère que la faible représentation des personnes trans et non-binaires sur la scène publique est problématique. Cette faible représentation participe à uniformiser le vécu trans et offre un portrait limité et stéréotypé de la réalité des personnes issus de cette communauté. À partir du 16 janvier 2019, une entrevue sera présentée par semaine. Ce projet a été possible grâce à une subvention obtenue par le bureau de lutte contre l'homophobie.

# **AUTRES PROJETS EN DÉVELOPPEMENT**

## **DEUXIÈME ÉDITION DE ÉTAT BRUT: CORPS SEXUÉS**

Au cours de l'année 2016-2017, la première édition du projet « État Brut : Corps Sexués » a été complété, où 23 personnes ont été photographiées, nues, afin de démontrer la diversité des formes du corps humain. Au total, plus de 319 clichés ont été pris dans le but de créer des images du corps non pornographiques afin effectuer de l'éducation sexuelle sans censure. Parmi ces photographies, la diversité est représentée afin de lutter contre les préjugés et les stéréotypes liés au corps humain. Parmi les sujets, on retrouve des personnes trans, une femme enceinte, des individus d'origine ethnoculturelle différente, ou encore des personnes ayant subi des chirurgies.

Ayant eu une réponse excessivement positive du projet, Les 3 sex\* vise à effectuer une deuxième édition au cours de l'année 2019, afin de représenter davantage l'étendue des formes que peut prendre le corps humain. Ainsi, des personnes plus âgées seront recrutées, des individus intersexes, ainsi que des gens ayant des corps qui diffèrent de la norme véhiculée par la société. Les 3 sex\* tient à fournir gratuitement cette banque d'images aux intervenant-e-s et aux organismes à but non lucratif oeuvrant à transmettre une éducation à la sexualité réaliste et sans tabous.

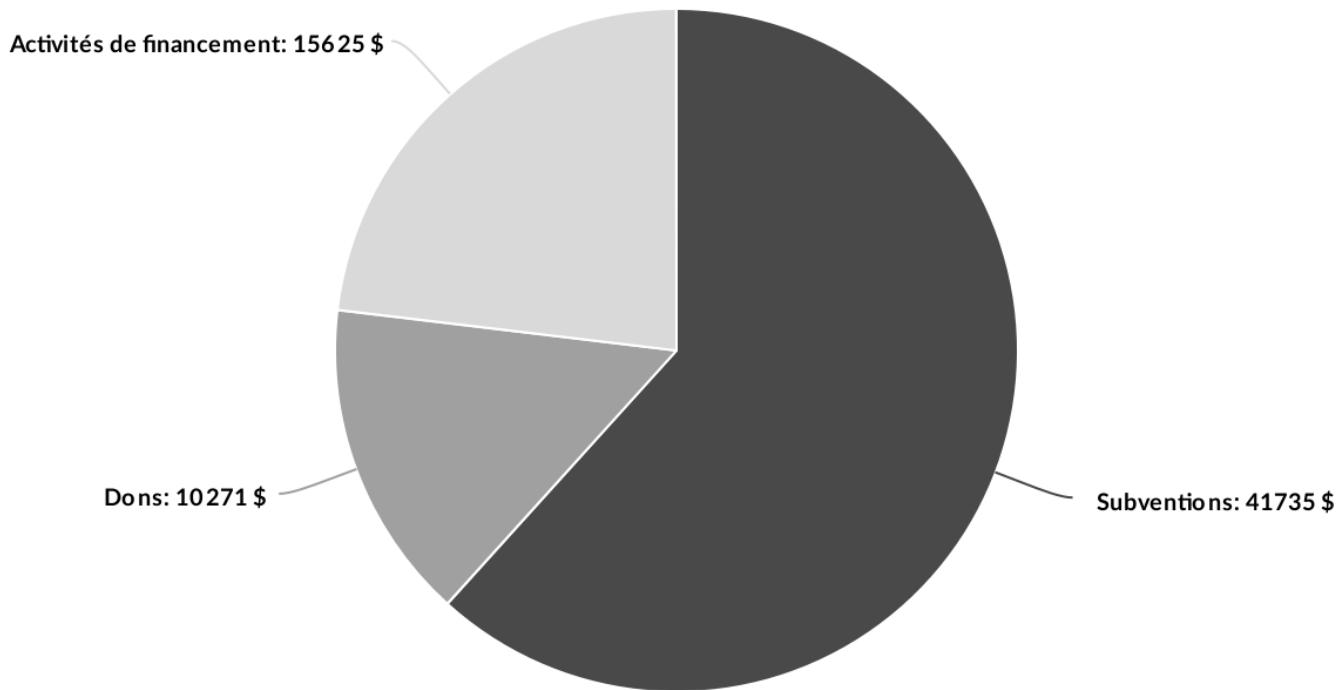
## **PROJET « DE L'INTIMITÉ À LA SEXUALITÉ: POUR LA RECONNAISSANCE DE LA SEXUALITÉ DES ÂÎNÉES LGBTQ+ »**

À la fin de l'année 2018, Les 3 sex\* s'est vu attribué une subvention par le Bureau de lutte contre l'homophobie afin d'exécuter un projet qui vise à promouvoir la sexualité des personnes âgées s'identifiant à la communauté LGBTQ+. Celle-ci étant souvent pathologisée ou tout simplement ignorée, Les 3 sex\* mettra sur pied des ateliers d'intervention et de promotion d'une sexualité positive pour cette clientèle, et construira un programme de sensibilisation qui sera diffusé à grande échelle dans la société sur le sujet.

## **CRÉATION D'OUTILS SIGNÉS LES 3 SEX\***

Au sein de l'année 2018, la nouvelle section « Outils » a vu le jour. Au cours de l'année 2019, l'équipe en charge de cette division du site vise à mettre en oeuvre un plan d'action afin de créer éventuellement des outils pédagogiques sexologiques pour les professionnel.le.s signés Les 3 sex\*.

# PORTRAIT DU FINANCEMENT



Pour 2018, Les 3 sex\* compte sur un bonne diversification de ses revenus. Néanmoins, en 2019, l'organisme vise tout de même à augmenter ses revenus issus de l'autofinancement et à développer son bassin de donateurs.

# LES3SEX\*

Les 3 sex\* a connu une année particulièrement mouvementée mais surtout, révélatrice. Plus précisément, l'organisme a su faire ses preuves auprès de la communauté sexologique, et détient de grandes aspirations pour l'année 2019. La lutte pour la santé sexuelle, c'est partout et à tout moment. Les 3 sex\* ne manquera aucune occasion de le faire: que de beaux projets à venir.

Un énorme merci à notre incroyable communauté qui permet que l'organisme Les 3 sex\* poursuive sa lutte pour la santé sexuelle!