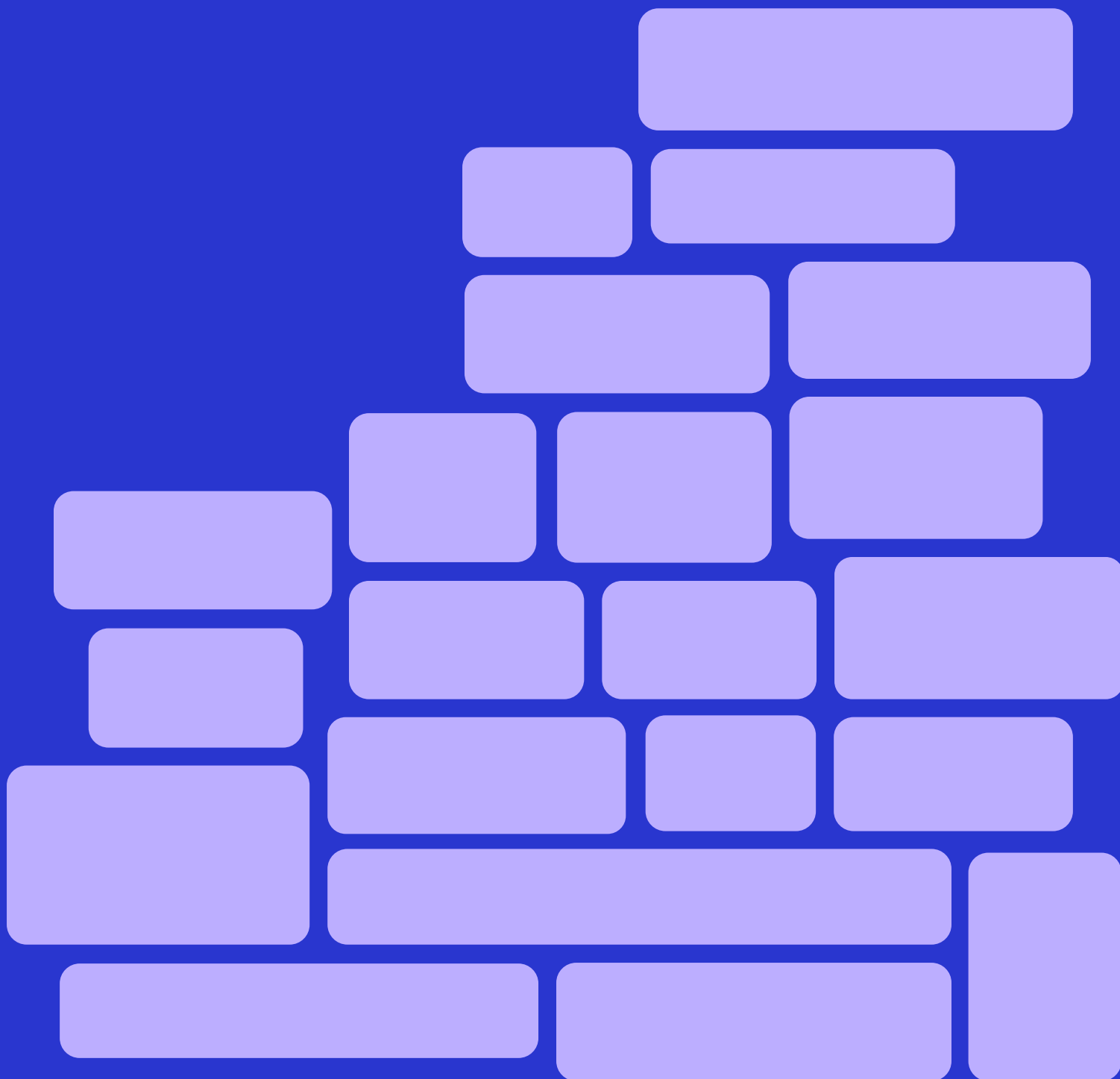


Rapport

annuel



LES3SEX\*

2024-2025

Rapport annuel  
1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025  
Les 3 sex\*  
[info@les3sex.com](mailto:info@les3sex.com)  
[www.les3sex.com](http://www.les3sex.com)

2019 rue Moreau, suite 509  
Montréal, Québec  
Canada, H1W 2M1

© Les 3 sex\*

# Table des matières

Mot des coprésidentes	04	<b>Chapitre 6: Action communautaire et défense des droits</b>	46
Mot de la directrice générale	05	Éducation populaire autonome	
<b>Chapitre 1: À propos de les 3 sex*</b>	06	Actions politiques non partisans	
Notre mission		Mobilisation sociale	
Nos objectifs		Activités de représentation	
Nos valeurs		<b>Chapitre 7: Portrait financier</b>	60
Nos volets		États financiers 2024-2025	
Direction stratégique 2024-2027		Nos partenaires	
<b>Chapitre 2: Gouvernance</b>	14	<b>Annexe: janvier à mars 2024</b>	64
L'assemblée générale		Gouvernance	
Le conseil d'administration		Les volets	
Le conseil de direction		Volet Diffusion	
Les membres		Volet Éducation	
Les comités		Volet Sensibilisation	
<b>Chapitre 3: Volet diffusion</b>	22	Action communautaire et défense des droits	
Intelligence collective		Éducation populaire autonome	
Revue en ligne		Actions politiques non partisans	
Publications imprimées		Mobilisation sociale	
Projet de diffusion en développement		Portrait financier	
<b>Chapitre 4: Volet éducation</b>	31		
Pouvoir Choisir			
A+llié.e.s			
Droit devant			
État brut: Corps sexués			
Projet en éducation en développement			
<b>Chapitre 5: Volet sensibilisation</b>	40		
Cyberhéros			
Quel corps, quel choix?			
Projet de sensibilisation en développement			

# Mot des coprésidentes

Chèr.e.s membres et partenaires,

Alors que se termine une année riche en engagements et en accomplissements, nous souhaitons partager avec vous toute la fierté qui nous anime. Cette année 2024 a confirmé, par des actions concrètes et des initiatives éclairantes, toute l'importance de notre mission : diffuser des connaissances, sensibiliser la population et éduquer le grand public sur les enjeux sexologiques des femmes et des personnes de la diversité sexuelle et de genre.

Ce qui distingue Les 3 sex\*, c'est son engagement inébranlable en faveur d'une identité sexuelle et de genre vécue dans toute sa pluralité. Nous avons la conviction que reconnaître et intégrer les dynamiques sociales et politiques, ainsi que les enjeux d'inclusivité et de justice sociale, est essentiel pour avancer ensemble vers une société plus tolérante et respectueuse. Chaque action menée renforce notre conviction que la diffusion, l'éducation et la sensibilisation sont les clés d'un avenir où les droits sexuels sont pleinement reconnus et célébrés.

L'année 2024 a aussi été marquée par un contexte sociopolitique complexe, où la montée des discours de haine et les reculs en matière de droits des femmes et des personnes de la diversité sexuelle et de genre continuent d'alimenter les débats publics. Ces défis nous rappellent une fois de plus l'urgence de défendre notre espace de liberté d'expression et de soutenir toutes les initiatives prônant la santé et les droits sexuels. Dans ce climat, notre engagement auprès des communautés et des instances politiques se veut résolument vigoureux et inclusif.

À l'aube du 10<sup>e</sup> anniversaire de Les 3 sex\*, nous sommes porté.e.s plus que jamais par nos valeurs fondatrices d'inclusivité, d'autonomie, de justice sociale et d'intégrité. Nous abordons 2025 avec la ferme intention de renforcer nos actions et de resserrer nos liens collectifs. Certes, les défis persistent. Nous continuerons néanmoins, devant chaque obstacle rencontré, à repousser les limites, innover et affirmer encore davantage notre rôle de porte-paroles auprès des gouvernements et du grand public. Nous restons déterminé.e.s à créer une société où chacun.e, sans exception, peut vivre sa sexualité et affirmer son identité en toute sécurité, liberté et dignité.

Nous vous remercions pour votre confiance, votre soutien indéfectible et votre engagement à nos côtés.

Chiraz Dhaouadi et Karine Daviau

# Mot de la directrice générale

Quel chemin avons-nous parcouru dans les dernières années! Un chemin parfois parsemé d'embûches, mais dont les issues (parce qu'il n'y en a jamais qu'une seule) se sont toujours avérées formatrices et constructives. En seulement huit ans, Les 3 sex\* est passé d'idée un peu fantaisiste à organisme dûment enregistré pour finalement devenir l'une des principales références en droits sexuels et santé sexuelle, reconnue à travers le Québec et le Canada.

À ce titre, la dernière année laissera une marque indélébile dans l'histoire de l'organisme. Ce dernier est notamment passé d'un budget annuel d'environ 300 000 \$ à plus d'un million. Les projets se sont multipliés grâce à la confiance et au soutien d'une diversité de bailleurs de fonds, tant provinciaux que nationaux, ainsi que de divers partenaires clés.

L'année 2024-2025 en a également été une de changements procédurales, afin de renforcer notre structure administrative et de gouvernance. Nous avons donc accueilli en notre sein un nouveau conseil d'administration, en plus d'œuvrer à des changements profonds de nos règlements généraux, de nos politiques et de nos conditions de travail. De grands chantiers, nécessaires pour assurer la pérennité de l'organisme!

Les 3 sex\* a renforcé, dans la dernière année, sa présence à la fois politique et communautaire, en jouant un rôle clé dans la réflexion et les prises de décision sociopolitiques relatives aux droits sexuels et à la santé sexuelle. Les chiffres sont évocateurs: plus d'une quinzaine d'ateliers et de formations dispensés, plus d'une vingtaine d'interventions médiatiques, une participation active à deux importants comités consultatifs externes, ainsi que des dizaines d'actions politiques non partisans, dont la tenue de rencontres avec des titulaires de charges publics, la participation à des manifestations et la rédaction de lettres ouvertes.

En ce début d'année 2025-2026 marqué par une montée de la haine envers les personnes de la diversité sexuelle et de genre, une recrudescence des mouvements anti-choix et une hausse des cyberviolences basées sur le genre – pour ne citer que ceux-ci –, la mission de Les 3 sex\* m'apparaît des plus importantes. Et notre communauté, nos membres, plus motivé.e.s que jamais.

Bonne lecture!

Mylène de Repentigny-Corbeil

# Chapitre 1

À propos  
de Les 3 sex\*



En 2016, devant le manque flagrant de communication entre les diverses « sphères sociales » de la sexologie (monde académique, communautaire et clinique), Marion, Paméla et Sophie, alors étudiant.e.s en sexologie, ont décidé de fonder un organisme ayant comme objectif la création d'une communauté mobilisée autour des enjeux sexologiques.

Depuis le 26 mars 2018, Les 3 sex\* est enregistré en tant qu'organisme de bienfaisance et multiplie les projets de diffusion, de sensibilisation et d'éducation portant sur divers enjeux liés à la sexualité humaine.

## Notre mission

Les 3 sex\* est un organisme de bienfaisance qui lutte pour les droits sexuels et la santé sexuelle des femmes et des personnes de la diversité sexuelle et de genre en mobilisant la population générale autour d'enjeux sexologiques par le biais de projets de diffusion, de sensibilisation et d'éducation.

## Nos objectifs

1. Faire la promotion d'une éducation à la sexualité issue de savoirs coconstruits par la diffusion de contenus variés, appuyés par des données probantes et axés sur le développement de la pensée critique.
2. Transformer de façon positive les perceptions nocives et négatives de la population générale envers les femmes et les personnes de la diversité sexuelle et de genre en produisant des projets de diffusion, de sensibilisation et d'éducation.
3. Déconstruire les stéréotypes et les préjugés pouvant mener à des comportements et actes violents et faire la promotion de comportements sexuels et relationnels sains.
4. Influencer les instances gouvernementales en vue de modifier et de faire évoluer les politiques et les programmes en matière de droits sexuels et de santé sexuelle, et outiller les décideurs et décideuses politiques tant au niveau local que régional et national.

## Nos valeurs

### Inclusivité

Le principe d'inclusivité guide l'organisme dans sa lutte contre les oppressions et repose sur la solidarité, l'empathie, l'introspection et la réflexivité inhérentes à la mission de l'organisme.

### Autonomie

Par ses actions, l'organisme vise à outiller la population pour que chaque personne développe son agentivité en vue d'atteindre l'autonomie. L'autonomie se reflète également dans la structure et le fonctionnement de l'organisme par la valorisation de l'autodétermination et de l'autogestion.

### Justice sociale

La justice sociale représente la défense des droits humains pour une plus grande équité ainsi que la démocratie directe qui gouverne l'organisme.

### Intégrité

L'intégrité comprend notamment la rigueur, la curiosité intellectuelle et la transparence qui sont les fondements mêmes de la transmission des savoirs pour et par l'organisme.

## Nos volets

Les activités de Les 3 sex\* se divisent en trois volets qui visent à défendre les droits sexuels et la santé sexuelle en mobilisant la population autour d'enjeux sexologiques :

1. **Le volet Diffusion** vise à diffuser des informations sexologiques, féministes et queers fiables, à jour et vulgarisées dans le but d'informer et de renseigner les spécialistes, intervenant.e.s et professionnel.le.s, ainsi que la population générale.
2. **Le volet Éducation** vise à éduquer et à former diverses populations cibles sur des thématiques liées à la santé sexuelle et aux droits sexuels dans le but de déconstruire les discours sociaux et les représentations sociales ayant un effet délétère sur le bien-être des femmes et des personnes de la diversité sexuelle et de genre.
3. **Le volet Sensibilisation** vise à sensibiliser la population générale aux enjeux sexologiques, féministes et queers dans le but d'initier des changements sociaux en faveur des femmes et des personnes de la diversité sexuelle et de genre dans une vision globale et émancipatrice.

## L'origine du nom

Le nom Les 3 sex\* fait référence aux termes « sexe », « sexualité » et « sexologie ». L'astérisque, quant à lui, réfère à l'utilisation de la troncature du mot-clé « sex » lors de recherches bibliographiques pour regrouper les mots débutant par ces trois lettres.

Le nom a été choisi afin de représenter l'étendue de la sexualité humaine et d'inclure non seulement l'implication de l'individu, mais aussi les dynamiques sociales et politiques qui influent sur les pratiques et les conceptions de la sexualité.



Le séminaire international *Intelligence collective* tenu au Centre Phi les 7 et 8 février 2025.

### **Pour Les 3 sex\*, les droits sexuels, c'est...**

1. Droit de s'épanouir, de prendre plaisir et de se développer sexuellement dans la reconnaissance sans contraintes de son agentivité sexuelle, et ce, pour l'ensemble des réflexions, choix et actions concernant sa sexualité.
2. Droit à une éducation et à de l'information récente, accessible, fiable, valide et de qualité vis-à-vis de l'ensemble des aspects politiques, juridiques, sociologiques, psychologiques et médicaux de la sexualité.
3. Droit à l'égalité et à la dignité autant socialement, politiquement, juridiquement que médicalement, et ce, peu importe l'identité de genre, le sexe, l'orientation sexuelle et l'expression de genre que toute personne peut définir librement.
4. Droit à la sécurité et à l'inclusion pour l'ensemble des composantes sexuelles et relationnelles dans le respect et la protection de l'intégrité psychologique et physique, et ce, sans discrimination ou violence.
5. Droit de bénéficier des avancées scientifiques, des progrès techniques, ainsi que de l'accès adapté, gratuit et confidentiel aux soins, services, traitements et produits de qualité en santé sexuelle et reproductive.

### **Pour Les 3 sex\*, la santé sexuelle, c'est...**

La santé sexuelle est une composante intrinsèque à la santé globale qui comporte des dimensions biologiques, psychoaffectives, relationnelles, morales, spirituelles et socioculturelles, et peut ainsi fluctuer au cours d'une vie. La santé sexuelle se voit notamment influencée par les systèmes d'oppression en place.

Conséquemment, la lutte pour la santé sexuelle doit tenir compte du contexte social, économique, politique, juridique, environnemental et culturel dans lequel elle s'inscrit. La santé sexuelle nécessite entre autres l'accès :

- à de l'information fiable, à jour et de qualité concernant la sexualité ;
- à des ressources, soins et services adaptés aux réalités et aux besoins des individus ;
- à une éducation à la sexualité complète favorisant non seulement le développement de connaissances et de compétences, mais également l'adoption de comportements sécuritaires et respectueux.

Afin de lutter pour la santé sexuelle, il est nécessaire d'adopter une approche positive et équitable de la sexualité, en incarnant les valeurs de justice, de liberté, de diversité, d'inclusion, de sécurité et de plaisir.

10

# L'année 2024-2025 en quelques chiffres

44  
membres

5 280  
heures de bénévolat

3  
réunions  
de l'assemblée générale

11  
réunions du conseil  
d'administration

17  
ateliers  
et formations  
donnés

3  
kiosques tenus

6  
participations à  
des colloques ou  
congrès

47  
réunions du conseil  
de direction

10  
rubriques  
publiées

4  
lettres ouvertes  
rédigées

2  
comités consultatifs  
externes sur lesquels  
Les 3 sex\* a siégé

20+  
interventions  
médiatiques

111 566  
pages vues sur le site Web

146  
résumés d'actualité

75 875  
personnes  
utilisatrices uniques sur  
le site Web

34  
outils recensés et  
analysés

22  
critiques culturelles

10  
recensions scientifiques

15  
membres dans l'incubateur  
du projet *Droit Devant*

5  
capsules  
vidéo créées  
pour le projet  
*A+llié.e.s*

81  
jeunes de 15 à 21  
ans ayant participé  
à 10 groupes de  
discussion dans  
le cadre du projet  
*Pouvoir Choisir*

400+  
jeunes ayant  
répondu au  
sondage du projet  
*Pouvoir Choisir*

35  
pré-entrevues  
menées pour le  
projet *En fait,  
j'suis bi*

1  
séminaire  
international tenu au  
Centre Phi les 7 et 8  
février 2025

300  
photographies inclusives dans  
la banque d'images  
*État brut, Corps sexués*

20+  
échanges stratégiques en plaidoyer  
dans un comité

8  
invités au  
balado *Mano  
a mano*

11

## Objectif 1

### Défendre activement les droits sexuels et la santé sexuelle par l'action et le plaidoyer politique

Cet objectif vise à affirmer le rôle politique de Les 3 sex\* dans la défense des droits sexuels et de la santé sexuelle. Grâce à une combinaison d'analyses politiques, d'alliances militantes et d'actions citoyennes, l'organisme cherche à influencer les politiques publiques tout en mobilisant ses membres dans une démarche de transformation sociale.

#### Sous-objectifs

- Renforcement d'un positionnement stratégique dans l'espace public par des actions politiques non partisans et des prises de position publiques;
- Analyse rigoureuse et régulière des politiques et projets de loi liés aux droits sexuels et à la santé sexuelle;
- Renforcement des relations avec les élu.e.s et les instances décisionnelles;
- Participation active aux luttes menées par des regroupements et partenaires alliés;
- Implication durable des membres de l'organisme dans les prises de position politiques de l'organisme.

## Objectif 2

### Renforcement durable de la structure administrative et de la gouvernance

Cet objectif vise à assurer une base organisationnelle solide, cohérente et pérenne de Les 3 sex\*. En renforçant les politiques internes, la gouvernance et les conditions de travail, l'organisme cherche à créer un environnement propice à l'engagement durable des équipes, des membres et des parties prenantes.

#### Sous-objectifs

- Optimisation des politiques et processus en ressources humaines;
- Bonification des conditions de travail et des pratiques internes;
- Structuration des processus de gouvernance et de reddition de comptes;
- Intégration et rétention des membres et des bénévoles.

## Objectif 3

### Stabilisation financière et diversification des sources de revenus

En stabilisant sa situation financière et en multipliant ses sources de revenus, Les 3 sex\* vise à s'assurer une plus grande autonomie et une capacité d'action pérenne. Cet objectif permet de soutenir ses projets actuels, tout en favorisant une croissance réfléchie et alignée sur sa mission.

#### Sous-objectifs

- Obtention d'un financement récurrent à la mission au palier provincial;
- Développement de la philanthropie individuelle et institutionnelle;
- Diversification des partenariats publics et privés;
- Consolidation des projets générateurs de revenus et de l'offre de services.

## Objectif 4

Développement de la notoriété pancanadienne de l'organisme grâce au déploiement et à la pérennisation de ses projets de diffusion, d'éducation et de sensibilisation

L'organisme vise à étendre son rayonnement au Québec et au Canada en consolidant sa présence et sa participation. Par des projets créatifs et engagés, il souhaite contribuer aux dialogues nationaux sur les droits sexuels et reproductifs, ainsi que sur la santé sexuelle.

### Sous-objectifs

- Création de projets audacieux, accessibles et ancrés dans les réalités québécoises et canadiennes;
- Diffusion des projets existants à travers les provinces et territoires;
- Positionnement stratégique pancanadien sur les enjeux liés aux sexualités et aux technologies;
- Arrimage des projets aux priorités en santé publique à l'échelle nationale.

## Objectif 5

Refonte stratégique de l'image de marque et des plateformes numériques

Les 3 sex\* vise à entreprendre une transformation de son image de marque pour mieux refléter ses valeurs et son évolution. En alignant sa présence visuelle, éditoriale et numérique avec sa mission, l'organisme vise à renforcer sa reconnaissance et sa capacité à rejoindre ses publics avec cohérence et assiduité.

### Sous-objectifs

- Consolidation d'une ligne éditoriale cohérente et affirmée;
- Création d'une identité de marque attrayante, inclusive et arrimée aux objectifs de l'organisme;
- Refonte du site Web comme vitrine stratégique et accessible des droits sexuels et de la santé sexuelle;
- Célébration du dixième anniversaire de l'organisme comme levier de repositionnement stratégique.

## Chapitre 2

# Gouvernance

# L'Assemblée générale

L'Assemblée générale est composée de l'ensemble des membres de Les 3 sex\*. Le quorum est fixé à 50 % des personnes membres votantes pour toute réunion de l'Assemblée générale.

Du 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025, Les 3 sex\* a tenu trois réunions de l'Assemblée générale.

Réunion annuelle de l'Assemblée générale  
22 mai 2024

Réunion de l'automne –  
Assemblée générale ordinaire d'élections  
18 octobre 2024

Réunion de l'hiver –  
Assemblée générale ordinaire  
20 février 2025

## Le conseil d'administration

Le conseil d'administration (CA) de Les 3 sex\* est composé de sept membres élu.e.s par l'Assemblée générale, dont une personne représentante des membres bénévoles.

Du 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025, le conseil d'administration de Les 3 sex\* a tenu 10 réunions ordinaires et une réunion extraordinaire :

23 avril 2024  
16 mai 2024  
19 juin 2024  
26 août 2024  
1<sup>er</sup> octobre 2024  
11 novembre 2024

16 décembre 2024  
20 janvier 2025  
10 février 2025 (extraordinaire)  
7 février 2025  
17 mars 2025

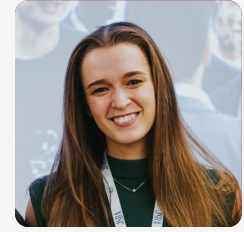
Au 31 mars 2025, le conseil d'administration de Les 3 sex\* était composé de :



**Karine Daviau (elle),**  
coprésidence



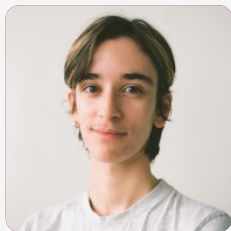
**Chiraz Dhaouadi (elle),**  
coprésidence



**Camille Lamontagne (elle),**  
secrétariat



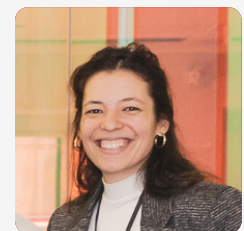
**Laurence Mallette-Léonard (elle),**  
trésorerie



**Ezra De Muns (iel),**  
représentant.e des  
membres bénévoles



**Mylène de Repentigny-Corbeil (elle),**  
direction générale



**Manon Jousse (elle),**  
direction administrative

# Le conseil de direction

Le conseil de direction (CD) de Les 3 sex\* est composé de six personnes élues par l'Assemblée générale.

Du 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025, le CD de Les 3 sex\* a tenu 47 réunions ordinaires du CD, soit environ chaque lundi de la semaine.

---

Au 31 mars 2025,  
le CD de Les 3 sex\* était composé de :

**Mylène de Repentigny-Corbeil** (elle), directrice générale

**Manon Jousse** (elle), directrice administrative

**Tina Cacheux** (elle), directrice des communications

**Audrey Paquette** (elle), directrice du volet Diffusion

**Estelle Cazelais** (elle), directrice du volet Éducation

**Mariane Gilbert** (elle), directrice du volet Sensibilisation



16

# Les membres

Toute personne intéressée par les objectifs, la mission et les activités de l'organisme peut devenir membre de Les 3 sex\*.

Devenir membre de Les 3 sex\*, c'est jouer un rôle essentiel au sein des instances démocratiques, des activités, ainsi que des grandes orientations de l'organisme. C'est œuvrer au renforcement d'une communauté qui met au cœur de ses priorités la lutte pour les droits sexuels et la santé sexuelle.

## Membres bénévoles

Pour devenir membre bénévole de Les 3 sex\*, un engagement à hauteur de trois (3) heures par semaine (soit 120 heures par année) est demandé. Un.e membre bénévole peut participer aux activités de l'organisme, aux réunions de l'Assemblée générale et a un droit de vote aux réunions de l'Assemblée générale.

## Membres abonné.e.s

Pour devenir membre abonné.e de Les 3 sex\*, un droit d'adhésion de 45 \$ par an est requis. Un.e membre abonné.e peut participer aux activités de l'organisme, aux réunions de l'Assemblée générale et a un droit de parole aux réunions de l'Assemblée générale.

L'engagement bénévole est au cœur de Les 3 sex\*. Avec **44 membres au 31 mars 2025**, c'est plus de **5 280 heures de bénévolat** qui ont été effectuées au sein de l'organisme. Le temps bénévole investi dans l'organisme par nos membres correspond à **132 000 \$ en nature**.

Merci à tou.te.s nos membres pour leur participation active au développement et à la vie de l'organisme!



## La stagiaire

En 2024-2025, Les 3 sex\* a eu le plaisir d'accueillir Anna Rigal, stagiaire Bachelor à Sciences Po Bordeaux, au sein du volet Éducation. Par son professionnalisme, sa curiosité intellectuelle et sa capacité d'organisation remarquable, elle a su enrichir notre équipe et nos projets. Son implication active, sa réflexion critique et son aisance à collaborer ont permis de faire rayonner notre travail, notamment en renforçant nos liens avec des organismes internationaux de défense des droits sexuels. Merci Anna pour ton engagement, ta rigueur et ton regard éclairé!

17

# Liste des membres au 31 mars 2025

Un grand merci à nos  
membres qui sont avec nous  
depuis cinq ans et plus!

Marion B.-H. (iel, elle, il) | 8 ans  
Emmanuelle G. (elle) | 8 ans  
Bruno M. (il) | 8 ans  
Mariane G. (elle) | 7 ans  
Magali Élias G. F. (el) | 7 ans  
Mylène de R.-C. (elle) | 6 ans  
Elsa V. (elle) | 5 ans  
Joanne B. (elle) | 5 ans

Albert, Marie-Ève – 2025 (elle)  
Barillat, Romane – 2024 (elle)  
Bertrand, Joanne – 2019 (elle)  
Bertrand-Huot, Marion – 2016 (iel/elle/il)  
Bissonnette, Andréanne – 2022 (elle)  
Bois-Villeneuve, Florence – 2022 (elle)  
Bourgeon, Mathilde – 2022 (elle)  
Cabera Mallette, Emilia – 2024 (elle)  
Cacheux, Tina – 2025 (elle)  
Cazelais, Estelle – 2020 (elle)  
Daviau, Karine – 2024 (elle)  
de Muns, Ezra – 2023 (iel)  
de Repentigny-Corbeil, Mylène – 2018 (elle)  
Delambre, Léa – 2022 (elle)  
Deshaies, Tania – 2020 (elle)  
Desjardins-Mcdonald, Chaï – 2024 (elle)  
Dhaouadi, Chiraz – 2024 (elle)  
Dupuis, Océane – 2024 (elle)  
Frenette, Ju – 2024 (iel)  
Gareau, Emmanuelle – 2016 (elle)  
Gilbert, Mariane – 2017 (elle)  
Gomes, Claire – 2024 (elle)  
Guilbault Fitzbay, Magali Élias – 2017 (el)  
Jousse, Manon – 2022 (elle)  
Lacasse, Tamara – 2024 (elle)  
Laissardière, Céline – 2025 (elle)  
Lamensch, Marie – 2022 (elle)  
Lamontagne, Camille – 2024 (elle)  
Lefebvre, Léo – 2024 (elle, iel)  
Leroux, Léo-Frédéric – 2021 (il/y)  
Le Bourdon, Aurore – 2024 (elle)  
Mallette-Léonard, Laurence – 2024 (elle)  
Mannari, Lea – 2024 (elle)  
Mercure, Bruno – 2016 (il)  
Nadeau, Julie-Pier – 2022 (elle)  
Paquette, Audrey – 2024 (elle)  
Peel, Marie-Audrey – 2023 (elle)  
Potvin, Gen – 2025 (iel)  
Richard Robert, Andréanne – 2024 (elle)  
Rigal, Anna – 2025 (elle)  
Routhier, Fé – 2021 (elle/ielle)  
Saeidzadeh, Zara – 2025 (elle)  
Villeneuve, Elsa – 2019 (elle)

**« Participer aux activités de Les 3 sex\* me permet de contribuer activement à la diffusion des savoirs en éducation à la sexualité, tout en m'enrichissant personnellement au contact d'une communauté engagée. »**

**Léa Delambre,**  
membre bénévole de la section Outils

**« Pour moi, c'est faire partie d'un projet collectif, qui stimule la créativité dans le besoin de chacun.e de se mobiliser pour la justice sociale. C'est aussi faire partie d'une équipe intègre dans ses actions et son éthique de travail. Une équipe qui se fait mutuellement confiance, et qui donne franchement espoir dans les causes qu'on revendique. »**

**Ju Frenette,**  
membre bénévole et chargé.e de projet

19

**« Les 3 sex\*, c'est un investissement bénévole. C'est un investissement de temps. C'est exercer mes passions, l'écriture et les arts. C'est rencontrer des personnes qui ont des valeurs similaires aux miennes. C'est acquérir des connaissances de domaines auxquels je ne pensais pas avoir accès, la sexologie, la science, la politique. C'est de voir des femmes et des personnes non binaires en position de leadership, remplies d'ambition. C'est une validation personnelle, sur mon genre, ma sexualité, mon orientation professionnelle. Les 3 sex\* nourrit mes réflexions et m'aide à grandir, depuis un an, et je souhaite encore pendant bien longtemps. »**

**Romane Barillat,**  
membre bénévole de la section Culture



Le séminaire international *Intelligence collective* tenu au Centre Phi les 7 et 8 février 2025.

# Les comités

---

## Comité de consultance en plaidoyer et représentation politique

Ce comité a pour mandat de soutenir la direction générale dans ses plans d'action de mobilisation politique et de défense des droits.

### Membres du comité

- Andréanne Bissonnette (elle)
- Mathilde Bourgeon (elle)
- Ezra De Muns (iel)
- Marie Lamensch (elle)

Du 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025, le comité s'est rencontré le 30 septembre 2024 et a échangé plus d'une vingtaine de fois sur des orientations stratégiques de plaidoyer politique.

---

## Comité politique

Ce comité a pour mandat de réfléchir, étudier et discuter d'enjeux sexologiques nécessitant une prise de position claire pour promouvoir les droits sexuels et la santé sexuelle de la population.

### Membres du comité

- Joanne Bertrand (elle)
- Emmanuelle Blouin (elle)
- Tania Deshaies (elle)
- Océane Dupuis (elle)
- Cyndelle Gagnon (elle)
- Mariane Gilbert (elle)
- Magali Élias Fitzbay Guilbault (el)
- Lea Mannari (elle)
- Aylin Sari (elle)

Du 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025, le comité s'est rencontré à douze reprises, soit le 2 mai, le 9 mai, le 28 mai, le 4 juin, le 19 juin, le 24 septembre, le 24 octobre, le 14 novembre, le 9 janvier, le 28 janvier, le 25 février et le 26 mars.

---

## Comité de consolidation d'équipe, de réflexion et de formation (CERF)

Ce comité vise la consolidation d'équipe et a pour mandat de réfléchir et coordonner les intérêts et besoins en termes de formations, d'activités sociales et de bien-être organisationnel des membres bénévoles de l'organisme.

### Membres du comité

- Romane Barillat (elle)
- Tania Deshaies (elle)
- Ezra De Muns (iel)
- Léo-Frédéric Leroux (il/y)
- Léo Lefebvre (elle/iel)
- Manon Jousse (elle)
- Ju Frenette (iel)
- Fé Routhier (elle/ielle)
- Audrey Paquette (elle)

En 2024-2025, le comité s'est rencontré deux fois soit le 21 septembre et le 11 novembre.

21

---

## Comité de lecture

Ce comité a pour mandat de lire et d'évaluer les contributions internes et externes de la section Rubriques de la revue en ligne, incluant entre autres les chroniques et les témoignages.

### Membres du comité

- Andréanne Bissonnette (elle)
- Estelle Cazalais (elle)
- Tina Cacheux (elle)
- Mylène de Repentigny-Corbeil (elle)
- Emmanuelle Gareau (elle)
- Mariane Gilbert (elle)
- Manon Jousse (elle)
- Audrey Paquette (elle)

Du 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025, le comité a été mobilisé à dix reprises pour la lecture de sept chroniques, deux lettres ouvertes et un compte-rendu.

# Chapitre 3

# Volet Diffusion

Le volet Diffusion vise à diffuser des informations sexologiques, féministes et queers fiables, à jour et vulgarisées dans le but d'informer et de renseigner les spécialistes, intervenant.e.s et professionnel.le.s, ainsi que la population générale.

Les projets de ce volet visent à lutter pour les droits sexuels et la santé sexuelle, notamment par le biais de revues en ligne et imprimées, de rapports scientifiques, de brochures informatives ainsi que par la tenue de colloques et de séminaires.

# INTELLIGENCE COLLECTIVE

## Intelligence collective

Grâce à sa vaste expertise sur les cybersexualités et les cyberviolences et à l'aide d'un comité de consultance constitué de partenaires expert.e.s, le projet *Intelligence collective: luttons contre les cyberviolences basées sur le genre* de Les 3 sex\* répond à un besoin criant de recherche et d'outils visant à prévenir les cyberviolences à caractère sexuel et basées sur le genre à l'endroit des femmes, des filles et des personnes 2ELGBTQI+. L'objectif principal du projet est d'élaborer, de publier et de diffuser des outils accessibles en français et en anglais visant à prévenir et à lutter contre les cyberviolences à caractère sexuel et basées sur le genre.

### Le rapport de recherche

L'objectif principal de ce rapport est de produire un état des lieux sur les cyberviolences à caractère sexuel et basées sur le genre envers les femmes, les filles et les personnes 2ELGBTQI+ au Canada et dans le monde.

### L'outil pédagogique

L'outil pédagogique a pour objectif principal de sensibiliser aux différentes formes de cyberviolences basées sur le genre en définissant ces dernières et en les illustrant d'exemples concrets. Il s'adresse principalement aux personnes œuvrant dans divers secteurs liés à l'intervention psychosociale.

### Le séminaire

Les 7 et 8 février 2025, le Centre Phi a accueilli le séminaire international *Intelligence Collective: luttons contre les cyberviolences basées sur le genre* qui avait pour but de privilégier la mobilisation des savoirs et la cocréation de solutions afin de mieux comprendre et lutter contre certains enjeux actuels se trouvant à l'intersection des technologies, des sexualités et du social.

### Conférences d'ouverture et de fermeture

Ces deux conférences étaient présentées par D<sup>re</sup> Pani Farvid, fondatrice et directrice de The SexTech Lab situé à New York, et Laure Salmons, cofondatrice de l'association française Féministes contre le cyberharcèlement.

### Conférences, panels et ateliers de discussion

Des expert.e.s mondialement reconnu.e.s pour leur contribution dans leurs domaines respectifs: Stephanie Jonsson (Ph. D), Esli Chan, candidate au doctorat, Carlotta Rigotti (Ph. D) et Karen Holt (Ph. D), ont présenté diverses thématiques au cœur de l'actualité politique: doxxing, manosphère, abus sexuels par l'image en ligne, sextorsion, discriminations algorithmiques, et bien d'autres.

24

Ces échanges se sont déroulés entre les quatre murs du Centre Phi, établissement culturel reconnu comme pôle innovant d'œuvres à la jonction de l'art et de la technologie.

Un compte rendu du séminaire et un balado des conférences et des panels à destination des personnes chercheuses, professionnelles et/ou de la société civile ont également été produits et largement diffusés sur nos plateformes socionumériques et notre infolettre.

### Compte rendu

[https://les3sex.com/medias/document/file\\_document/Intelligence-Collective-Compte-rendu-FR-VF.pdf](https://les3sex.com/medias/document/file_document/Intelligence-Collective-Compte-rendu-FR-VF.pdf)

### Balado

[https://open.spotify.com/episode/69PbTmjSyYGYorQPrUWkQS?si=QOlibt8\\_RgqQ2fqcEyG\\_fa](https://open.spotify.com/episode/69PbTmjSyYGYorQPrUWkQS?si=QOlibt8_RgqQ2fqcEyG_fa)



**« Je travaille depuis plusieurs années avec Les 3 sex\*, car leur mission est essentielle au renforcement de la tolérance dans notre société. Les 3 sex\* a fait du combat contre les inégalités et contre les discours haineux un cheval de bataille, ce qui demande particulièrement d'efforts en ce moment. Travailler avec cette équipe multidisciplinaire et innovante est une vraie bouffée d'air frais et une inspiration dans mon propre travail et ma propre vie au quotidien. »**

26

**Marie Lamensch,**  
membre du comité expert des projets  
*Cyberhéros et Intelligence collective*

# Revue en ligne

La plateforme Web de Les 3 sex\* est une revue en ligne regroupant différentes sections, toutes liées à une volonté d'éducation populaire autonome en soulevant une foule d'enjeux en matière de droits sexuels et de santé sexuelle.

## Section Actualités

La section Actualités mobilise une équipe qui fouille les journaux, autant locaux qu'internationaux, pour offrir une couverture médiatique des différents enjeux sexologiques.

- 4 membres bénévoles
- 146 résumés d'actualité
- 2 bilans d'actualité

## Section Rubriques

La section Rubriques regroupe différents types de textes : chroniques, témoignages et réflexions, ainsi que des enquêtes. Ces textes permettent de mettre en lumière des expériences et des problématiques sexologiques variées.

- 4 membres bénévoles
- 7 chroniques
- 1 compte rendu
- 2 lettres ouvertes

## Section Scientifiques

La section Scientifiques vise à recenser de manière non exhaustive les nouveautés de la recherche dans le domaine des sexualités afin de tenir informée la communauté, pour qu'elle puisse avoir un aperçu des recherches actuelles et des avancements récents.

- 2 membres bénévoles
- 10 recensions

## Section Outils

La section Outils rassemble divers types de publications ayant une visée éducative ou pédagogique en matière de santé sexuelle et/ou de droits sexuels.

- 6 membres bénévoles
- 34 outils recensés et analysés

## Section Culture

La section Culture propose des critiques et chroniques culturelles à saveur sexologique rédigées par notre équipe, en plus de suggérer des lectures, des films, des balados, des séries télévisées et autres.

- 9 membres bénévoles
- 22 critiques culturelles
- 7 recommandations culturelles/coups de cœur culturels
- 8 participations à des événements culturels

### Quelques statistiques Origine des visites | Top 5

**Par pays:**  
Canada (27,07%)  
France (19,78%)  
Algérie (5,12%)  
États-Unis (3,99%)  
Maroc (3,67%)

**Par ville:**  
Montréal (16,45%)  
Paris (4,37%)  
Québec (2,09%)  
Alger (1,67%)  
Casablanca (1,08%)

\*Les données démographiques de Google Analytics ne comptabilisent que selon une vision monogendre et binaire du genre.

**1 200**  
visites par semaine

**8 500**  
visites par mois

**44,3%**  
hommes

**18-34**  
âge moyen

**227**  
visites par jour

**55,7%**  
femmes

**111 566**  
pages vues

27

**75 875**  
personnes  
utilisatrices uniques  
en 2024-2025

**Traduction des contenus**  
Entre le 1<sup>er</sup> mai 2023 et le 30 juin 2024, Les 3 sex\* a bénéficié d'une subvention de La Société canadienne de la Croix-Rouge (Fonds de relance des services communautaires) qui a permis, notamment, la traduction de 106 textes sur la revue en ligne, pour un total de 130 904 mots. Ce travail de traduction a grandement contribué à améliorer l'accessibilité de nos contenus auprès de notre communauté anglophone.

# Publications imprimées



## Revue 001 • Avant-garde

Ce premier numéro porte sur l'avant-garde en sexologie. Pourquoi l'avant-garde ? Parce qu'elle révèle des enjeux inexplorés, des questionnements sans réponses où les débats et les échanges sont valorisés et dans lesquels l'esprit critique se développe. Les 3 sex\* ne croit pas aux vœux pieux d'une sexologie objective et apolitique. La nouvelle sexologie se veut interdisciplinaire, critique et consciente de sa propre subjectivité. C'est donc dans cette visée que ce premier numéro est offert.



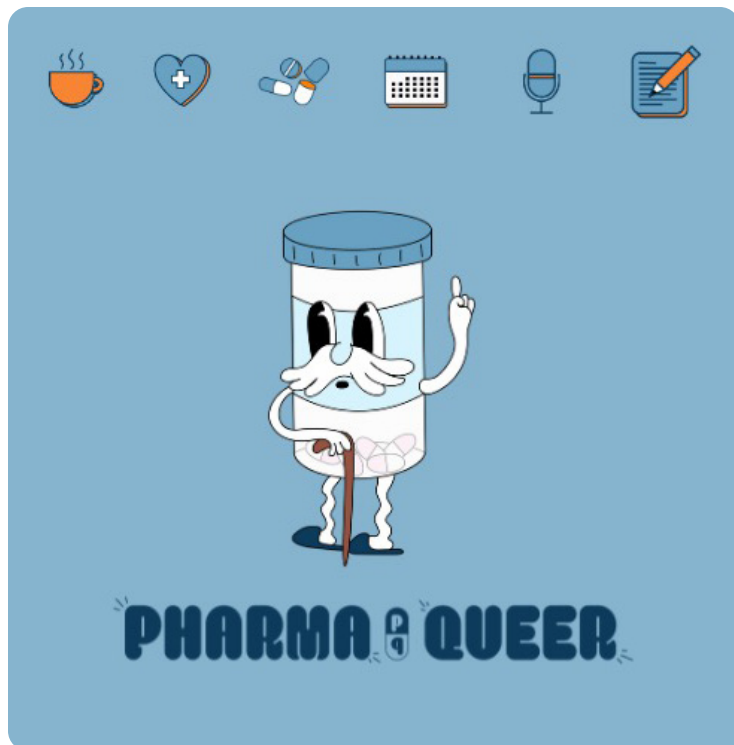
## Revue 002 • Sexualités oubliées

La deuxième édition de la revue imprimée de Les 3 sex\* a pour thème les sexualités oubliées. Avec une telle thématique, Les 3 sex\* souhaite aborder la mainmise des courants normatifs sur les sexualités, en abordant des sujets qui sont habituellement délaissés, négligés et méconnus, car ils sont très tabous ou sont peu représentés comme étant « sexy ». Déclinées en quatre dossiers ayant tous pour thème un sujet oublié (sexualités et handicaps, sexualités et sectes, sexualités et ainé.e.s, sexualités et religions), cette revue allie rigueur académique à des formats dynamiques et variés.



## Apprendre à nous écrire • Guide d'écriture inclusive

*Apprendre à nous écrire* vise à expliciter la pratique de l'écriture inclusive, ses différentes pratiques ainsi que ses enjeux sociaux, linguistiques, politiques et discriminatoires (identité de genre, capacitisme, classisme). Ce projet fait la promotion de la démasculinisation de la langue et de la non-essentialisation du genre, ce qui implique une réflexion toujours en évolution sur l'emploi de la langue comme vecteur d'identité de genre et une conscience féministe et intersectionnelle quant aux inégalités de genre qui se reflètent dans l'expression du langage. Il est le fruit du travail commun de Les 3 sex\* et de Club Sexu.



## PharmaQueer

*PharmaQueer* est un projet de balado qui explorera les enjeux d'accessibilité aux soins de santé pour les personnes issues des communautés LGBTQ+ au Québec, à travers une approche systémique sensible aux déterminants sociaux de la santé. En donnant la parole à une diversité de parties prenantes, le projet cherchera à éclairer les réalités vécues, à déconstruire les biais présents dans le milieu médical et à proposer des pistes de solutions concrètes.

Le balado proposera une série d'épisodes structurés sous la forme d'une consultation pharmaceutique, offrant ainsi une trame narrative originale et engageante. À travers des discussions avec des spécialistes, des professionnel.le.s de la santé et des personnes concernées, *PharmaQueer* visera à sensibiliser le personnel médical, à nourrir les réflexions sur les obstacles rencontrés par les personnes LGBTQ+ et à outiller le milieu de la santé en matière de bonnes pratiques. Ce sera donc un espace pour ouvrir le dialogue, amplifier les voix marginalisées et favoriser des changements durables au sein du réseau de la santé au Québec.

**« J’ai collaboré avec Les 3 sex\*, à titre personnel et à titre de titulaire de la Chaire de recherche du Canada en sexologie développementale, à plusieurs projets différents à travers les années. Chaque fois, nos collaborations sont riches et fructueuses, non seulement en raison de nos missions et valeurs communes, mais également parce que leur rigueur et leur ouverture donnent tout leur sens à leur savoir, leur savoir-faire et leur savoir-être. »**

30

**Marie-Aude Boislard,**  
professeure et titulaire de la Chaire de recherche  
du Canada en sexologie développementale

# Chapitre 4

# Volet Éducation

Le volet Éducation a pour objectif d'éduquer et de former différentes populations sur les thématiques liées à la santé sexuelle et aux droits sexuels, dans une perspective de justice sociale. Il vise à déconstruire les discours et représentations sociales nuisibles au bien-être des femmes et des personnes de la diversité sexuelle et de genre.

Pour ce faire, le volet conçoit et met en œuvre des stratégies pédagogiques variées, allant de la création d'outils éducatifs à l'animation d'ateliers et de formations. Il mène également des actions de plaidoyer en faveur d'une éducation à la sexualité positive, inclusive et émancipatrice, fondée sur la reconnaissance des droits sexuels. Par ses projets, il contribue activement à défendre une éducation et une information accessibles, récentes, fiables et de qualité, couvrant les dimensions politiques, juridiques, sociologiques, psychologiques et médicales de la sexualité.



**POUVOIR  
CHOISIR**



**OXFAM**  
Québec

## Pouvoir Choisir

*Pouvoir Choisir* est un programme de sept ans financé conjointement par Affaires mondiales Canada (AMC) et Oxfam-Québec, déployé dans sept pays ainsi qu'au Québec. Il vise à soutenir les personnes dont les droits sexuels et reproductifs sont les plus restreints afin qu'elles puissent exercer et revendiquer leur santé sexuelle et reproductive ainsi que leurs droits sexuels. Au Québec, le programme a pour objectif de favoriser l'engagement du public en faveur de ces droits. Concrètement, il prend la forme d'une recherche-action conçue pour donner la parole aux jeunes et mieux comprendre leurs réalités, afin de transformer les choses à leurs côtés.

### Une recherche-action participative

La recherche-action menée en 2024-2025 a principalement consisté en la rédaction d'un rapport de recherche exhaustif, combinant des données qualitatives et quantitatives. Au total, 81 jeunes âgé.e.s de 15 à 21 ans ont participé à 10 groupes de discussion animés par Les 3 sex\*. Par ailleurs, près de 400 jeunes du même groupe d'âge, provenant de différentes régions du Québec, ont répondu à un sondage en ligne confidentiel.

### Une campagne de sensibilisation

La campagne de sensibilisation visait à offrir une tribune aux jeunes pour exprimer leurs besoins et préoccupations en matière d'éducation à la sexualité. Les contenus diffusés massivement avaient pour objectif de sensibiliser la population québécoise et de renforcer l'agentivité des jeunes, en mettant de l'avant les données probantes issues de la recherche-action. Cette campagne, cocréée avec des membres du comité jeunesse et des personnalités influentes du Québec, s'est déployée sur les plateformes socionumériques entre le 16 septembre et le 31 octobre 2024.

### Des gestes d'influence politique

À la fin août 2024, Oxfam-Québec et Les 3 sex\* ont organisé un forum jeunesse de trois jours, offrant aux jeunes un espace pour réfléchir collectivement à l'éducation à la sexualité au Québec, ainsi qu'à leur santé sexuelle, reproductive et à leurs droits sexuels. À l'issue du forum, les jeunes ont rédigé une lettre ouverte adressée au ministre de l'Éducation. En 2025, une rencontre est prévue entre certain.e.s membres du comité jeunesse et des représentant.e.s du ministère de l'Éducation.



En partenariat avec

**Canada**

33



34



# ALLIÉ.E.S

Depuis avril 2024, le volet Éducation mène le projet *Bulletin d'information: A+llié.e.s*, une initiative de sensibilisation et d'éducation par, pour et avec les jeunes de la communauté de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres. Ce projet vise à lutter contre l'homophobie et la transphobie, tout en comblant les lacunes dans la compréhension et la prévention de ces discriminations et violences, notamment auprès des jeunes LGBTQ+. Il cherche également à sensibiliser les professionnel.le.s et intervenant.e.s des milieux jeunesse et à fournir des ressources essentielles pour favoriser des environnements scolaires inclusifs et sécuritaires pour tou.te.s.

Le projet se décline en trois volets principaux:

1. **Conception de vidéos:** réalisés par et pour les jeunes, ces supports offrent des conseils pratiques et informatifs sur les réalités LGBTQ+;
2. **Création de brochures pédagogiques et balados:** des ressources destinées aux intervenant.e.s des milieux jeunesse, basées sur une recension exhaustive des écrits sur les questions LGBTQ+;
3. **Campagne de sensibilisation nationale:** venant compléter les autres actions, cette campagne vise à mobiliser la population québécoise sur les enjeux de discrimination et de violence envers les jeunes LGBTQ+.

En 2024-2025, l'équipe de scénaristes a rédigé cinq capsules vidéo, chacune abordant un milieu jeunesse spécifique où certaines formes de discrimination se manifestent: familial, sportif, éducatif, numérique et médical. Parallèlement, l'équipe de Les 3 sex\* a réalisé une recension des écrits afin de développer les brochures pédagogiques et un balado éducatif destiné aux intervenant.e.s. Le lancement des outils pédagogiques et de la campagne de sensibilisation est prévu en 2026.

---

Ce projet est possible grâce au financement du Bureau de lutte contre l'homophobie et la transphobie du Secrétariat à la condition féminine du Québec.

35

Québec 



## Droit devant

Les 3 sex\*, en partenariat avec le Centre de recherche communautaire (CBRC), collabore à la mise en œuvre du projet *Droit devant/We Lead*, un projet d'une durée de 29 mois qui vise à améliorer l'accès aux soins de santé sexuelle, reproductive et d'affirmation de genre (SRGA) pour les personnes 2S/LGBTQIA+.

Ce projet a pour objectif de renforcer les capacités des prestataires de services à offrir des soins adaptés, inclusifs et sécuritaires, tout en outillant les membres des communautés 2S/LGBTQIA+ à naviguer les systèmes de santé selon leurs réalités et les particularités régionales. Il s'attaque aux lacunes en matière de compétences chez les prestataires, aux discriminations dans les soins de santé, ainsi qu'à la complexité des parcours d'accès aux soins.

Pour y parvenir, une équipe régionale québécoise – un « incubateur » – a été mise sur pied. Composée de quinze membres, elle regroupe dix personnes issues des communautés 2S/LGBTQIA+ ainsi que cinq représentant.e.s d'organisations communautaires, de professionnel.le.s de la santé et de partenaires aîné.e.s autochtones. Cet incubateur permettra d'identifier les principaux obstacles à l'accès aux soins SRGA dans les différentes régions du Québec, de recenser les initiatives communautaires existantes qui mériteraient d'être soutenues ou renforcées, et de proposer des solutions concrètes, ancrées dans les réalités locales, développées par et pour les communautés concernées.

36



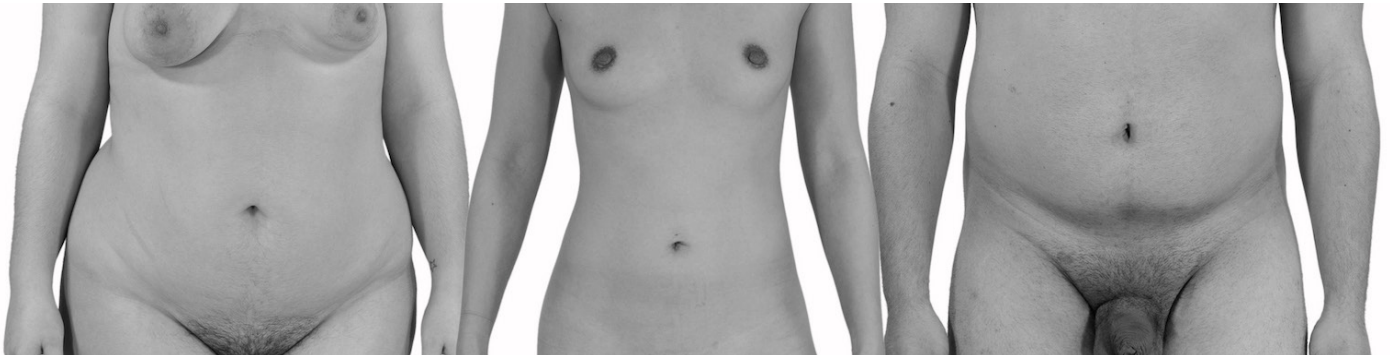
Women and Gender  
Equality Canada

Femmes et Égalité  
des genres Canada



**« Les personnes de Les 3 sex\* avec qui j'ai eu l'opportunité de collaborer incarnent profondément et fièrement un désir d'avoir un impact positif sur les enjeux sexologiques actuels. Iels sont mobilisé.e.s et engagé.e.s, et développent leurs projets avec passion et créativité. »**

**Myriam Le Blanc Élie, M.A.,**  
sexologue et directrice de la prévention  
et de la formation à Marie-Vincent



## État brut: Corps sexués

*État brut: Corps sexués* est une banque de plus de 300 photographies haute définition de corps nus, non sexualisés et non censurés, destinée à enrichir les outils d'éducation à la sexualité. En misant sur une représentation inclusive des corps – diversité de genres, de morphologies, d'âges (20 à 60 ans) et d'identités – le projet vise à déconstruire les stéréotypes sexuels et sexistes, à promouvoir l'acceptation corporelle, et à offrir aux professionnel.le.s de la santé et de l'éducation des ressources réalistes et respectueuses pour aborder l'anatomie humaine. En valorisant des représentations authentiques et déssexualisées des corps, cette banque d'images contribue au mieux-être et à l'estime de soi des femmes et des personnes de la pluralité des genres.



## Une sur trois

Le projet autofinancé de balado *Une sur trois* a poursuivi son objectif de démocratiser l'accès à l'information sur l'avortement et de favoriser un dialogue visant à déstigmatiser cette procédure ainsi que le choix d'interrompre une grossesse. Un appel à témoignages a été lancé dans cette optique, afin de faire entendre les voix des personnes concernées par l'avortement et de les intégrer aux épisodes du balado. Deux épisodes ont été enregistrés à ce jour, et la sortie de la série complète, composée de quatre épisodes, est prévue pour 2026.

Ce projet a également pu bénéficier d'un soutien ponctuel grâce à une enveloppe discrétionnaire accordée par le ministère de la Condition féminine, sous la responsabilité de madame Martine Biron, que nous remercions chaleureusement pour sa contribution à la création de ce balado éducatif.

# Chapitre 5

# Volet Sensibilisation

Le volet Sensibilisation vise à sensibiliser la population générale aux enjeux sexologiques, féministes et queers dans le but d'initier des changements sociaux en faveur des femmes et des personnes de la diversité sexuelle et de genre dans une vision globale et émancipatrice.

Les projets de ce volet visent à lutter pour les droits sexuels et la santé sexuelle, notamment par le biais de campagnes de sensibilisation en ligne, d'outils pédagogiques et de publicités sociales.

# CYBER HÉROS

## Cyberhéros

*Cyberhéros* : programme de prévention des cyberviolences basées sur le genre auprès des jeunes garçons, financé par Femmes et Égalité des genres Canada, vise à prévenir les cyberviolences basées sur le genre à l'endroit des filles, des femmes et des personnes LGBTQ+ en ciblant les garçons de 14 à 17 ans susceptibles d'être influencés par les propos de la manosphère. Ce projet propose un programme pédagogique qui s'ancre dans leurs communautés grâce à la mobilisation de jeunes hommes alliés.



### Balado *Mano a mano*

Le balado *Mano a mano* met en lumière des discussions inspirantes avec des invités qui incarnent des valeurs de bienveillance, d'ouverture et d'authenticité. Avec un ton ludique et humoristique, les invités discutent en profondeur de la masculinité en valorisant les aspects positifs de celle-ci. Nos huit invités sont : Bastien Art, Claude Bégin, Murphy Cooper, Farnell Morisset, Sébastien Potvin (Barbada), Kevin Raphaël, Louis T. et Jay Vaillancourt.

Le balado sera disponible sur toutes les plateformes de baladodiffusion et YouTube à partir du 5 mai 2025.

### Des ateliers en ligne sur Twitch

Des ateliers d'éducation et de sensibilisation sur les stéréotypes de genre, la littératie numérique et les compétences sociales seront produits en collaboration avec des *streamers* sur la plateforme Twitch.

Les ateliers sur Twitch auront lieu à l'automne 2025.

### Un rapport de recherche

Afin de mieux comprendre le phénomène des cyberviolences et de la manosphère, un rapport de recherche a été rédigé afin d'identifier des facteurs de vulnérabilité et de protection, ainsi que des pistes d'intervention potentielles pour minimiser l'adhésion aux propos de la manosphère en intervenant directement auprès des garçons de 14 à 17 ans et auprès de différentes structures gravitant autour d'eux, comme le gouvernement, les établissements scolaires, la cellule familiale et les professionnel.le.s en intervention.

Le rapport de recherche sera lancé en juin 2025.

### Un guide pédagogique

Le guide pédagogique vise à outiller les parents, les intervenant.e.s jeunesse, le personnel scolaire enseignant et non enseignant aux signes avant-coureurs pouvant mener à des manifestations de cyberviolence.

Le guide pédagogique sera lancé à l'automne 2025.

**« Je trouve que c'est important de collaborer avec Les 3 sex\* parce que ça permet de comprendre différents enjeux au sein de la société comme la cyberintimidation surtout auprès des jeunes hommes où on a pu échanger sur le sujet et établir différentes analyses. J'ai apprécié ma collaboration avec Les 3 sex\* parce que j'ai pu en apprendre sur divers sujets et aussi j'ai beaucoup aimé le respect et l'ouverture du groupe dans lequel j'étais. Aussi, c'est une organisation qui partage des valeurs de respect pour tout le monde et qui permet l'échange afin de trouver un objectif commun. »**

**Antoine El-Soueidi,**  
membre du comité jeunesse de *Cyberhéros*

**« Je trouve important de collaborer avec Les 3 sex\*, car c'est un organisme qui donne accès à des ressources de qualité et qui vulgarise et diffuse des informations sur la sexualité avec une approche inclusive. »**

43

**Eli G. Gomes,**  
membre du comité jeunesse de *Cyberhéros*

**« Ce qui fait la beauté du travail de Les 3 sex\*, c'est la façon d'aborder une problématique en allant explorer toutes les origines possibles d'un problème. Alors, quand vient le temps de réfléchir aux solutions, c'est vraiment la source du problème qui est travaillée pour faire de la prévention efficace. En plus, l'organisme inclut dans sa réflexion tout type de personnes aux parcours et expériences différentes, encore une fois pour avoir l'impact le plus grand possible. »**

**Loïc Vaillancourt,**  
membre du comité jeunesse de *Cyberhéros*

# Quel corps, quel choix ?

*Quel corps, quel choix ?* est un projet de recherche communautaire intersectionnel portant sur l'accès aux soins de santé reproductifs au Canada pour les personnes LGBTQ+. L'objectif de cette recherche est de documenter et d'analyser les contraintes en matière d'accès aux soins de santé reproductifs des personnes LGBTQ+ au Canada.

La recherche permettra ainsi de répondre à la question suivante : **Quels sont les défis majeurs et les obstacles spécifiques entravant l'accès aux soins de santé reproductifs au Canada pour les personnes LGBTQ+ ?**

En documentant les inégalités et discriminations à l'accès aux droits reproductifs tributaires de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre, ce projet dresse un portrait clair de la situation qui permettra aux instances décisionnelles de modifier et de faire évoluer les politiques et programmes en matière d'accès aux soins de santé sexuelle et reproductifs des personnes LGBTQ+. De plus, le projet permet de sensibiliser et d'éclairer la population générale, les collectivités concernées et les instances politiques et décisionnelles aux contraintes en matière d'accès aux soins de santé reproductifs au Canada chez les personnes LGBTQ+ grâce à la rédaction et la diffusion d'un rapport de recherche ainsi que la scénarisation, l'enregistrement et la diffusion d'un balado.

Un sondage pancanadien sera lancé en juin 2025 et des entrevues semi-dirigées suivront à l'automne 2025 afin de collecter des données sur l'accès aux soins de santé reproductifs pour les personnes canadiennes LGBTQ+.

---

Canada 

Ce projet a été possible grâce au financement du gouvernement du Canada.

en fait,

j'suis bi

## En fait, j'suis bi

*En fait, j'suis bi* est une série de huit capsules vidéo qui met en lumière les réalités des personnes bisexuelles, qui nous partagent leur vulnérabilité, leurs doutes et les défis auxquels elles font face avant et pendant l'affirmation de leur bisexualité. Ces capsules aborderont les questions fréquemment posées sur l'exploration de la bisexualité, tout en encourageant l'acceptation de soi et l'émancipation sexuelle. Ces récits inspireront la population générale et les personnes bisexuelles à déconstruire les préjugés intériorisés et à permettre aux autres personnes bisexuelles de s'identifier et de mieux comprendre leur processus d'épanouissement des relations amoureuses et intimes.

Les 3 sex\* a fait un appel à témoignages à l'automne dernier et a réalisé des pré-entrevues avec 35 personnes bisexuelles, recueillant leurs témoignages personnels sur leurs parcours, leurs questionnements et les obstacles rencontrés avant et pendant l'affirmation de leur identité. À partir de ces échanges, nous sélectionnerons 12 personnes pour participer à la production de 8 capsules vidéo, abordant diverses questions communes sur l'exploration de la bisexualité.

## Chapitre 6

# Action communautaire et défense des droits

Les 3 sex\* est engagé dans l'action communautaire autonome et la défense collective des droits. En effet, à travers ses projets et activités, Les 3 sex\* œuvre à la reconnaissance des droits sexuels tant par les instances politiques que par la population générale québécoise et canadienne. Porté par des valeurs d'autonomie, d'inclusivité, de justice sociale et d'intégrité, Les 3 sex\* vise à porter et à promouvoir les revendications de défense et d'avancée des droits sexuels.

Les activités de l'organisme s'inscrivent dans les quatre grandes catégories reconnues par le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS), soit: l'éducation populaire autonome, les actions politiques non partisans, la mobilisation sociale et les activités de représentation.

# Éducation populaire autonome

L'éducation populaire autonome constitue une approche centrale au travail de Les 3 sex\*, permettant de rendre accessibles des savoirs sexologiques à un large public, tout en valorisant les expériences vécues et les savoirs situés. Cette forme d'éducation vise à renforcer le pouvoir d'agir des personnes en les outillant pour mieux comprendre et transformer les dynamiques sociales qui influencent leur vie, notamment en matière de sexualité, de genre et de droits. Ancrée dans une perspective féministe, inclusive et intersectionnelle, l'éducation populaire autonome chez Les 3 sex\* prend la forme de formations, d'ateliers, de kiosques et d'apparitions médiatiques qui invitent à la réflexion, au dialogue et à l'émancipation collective.

**En 2024-2025, Les 3 sex\* a conçu, offert et dispensé 17 ateliers et formations à une variété de publics, tant professionnels que privés, institutionnels que communautaires.**

---

## Allié.e.s Formation sur l'importance de la décriminalisation du travail du sexe

Trêve Pour Elles  
Formation du collectif (CA) et de l'équipe  
11 février et 3 mars 2025 à Montréal

Université de Montréal  
Étudiant.e.s – Études féministes des genres et des sexualités  
31 mars 2025 à Montréal

---

## Diversité sexuelle et pluralité des genres: de la théorie à la pratique Formation sur la diversité sexuelle et la pluralité de genre

Colloque multidisciplinaire du Centre collégial de Mont-Tremblant  
Étudiant.e.s  
10 avril 2024 à Mont-Tremblant

Camp Rock  
Jeunes LGBTQ+  
04 juillet 2024 à Sherbrooke

Action ontarienne contre la violence faite aux femmes  
Intervenant.e.s psychosociales  
21 janvier 2025 à Ottawa

---

## Te reconnais-tu? Choisis la non violence. Atelier sur les violences à caractère sexuel insidieuses

Collège militaire royal de Saint-Jean  
Élèves officiers et officières  
10 mai 2024 à Saint-Jean-sur-Richelieu

Les Scientifines  
Jeunes s'identifiant à la féminité  
28 mai 2024 à Montréal

La Débrouille  
Formation-conférence virtuelle  
Groupe de soutien pour les personnes LGBTQ+ et Two-Spirit ayant vécu de la violence entre partenaires intimes  
26 novembre 2024 en visioconférence

École secondaire Eulalie-Durocher  
Étudiant.e.s en arts plastiques  
2, 3 et 6 décembre 2024 à Montréal

Cégep Marie-Victorin – Semaine de sensibilisation aux violences à caractère sexuel  
Étudiant.e.s  
19 février 2025 à Montréal

---

## Protagoniste de ton cyberplaisir Formation sur la cybersexualité et les cyberviolences

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest  
Colloque Santé Sexuelle – Table de concertation  
3 avril 2024 à Salaberry-de-Valleyfield

---

## Apprendre à nous écrire

### Formation sur l'écriture inclusive

INSPQ  
3 avril 2024

CIUSSS Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal  
16 avril 2024

CIUSSS CCOMTL (Santé mentale adulte)  
17 avril 2024

Formation publique  
7 mai 2024

HEC - Agir ensemble pour l'EDI  
29 mai 2024

Havas  
22 août 2024

Ig2  
26 septembre 2024

Activcoop  
26 novembre 2024

Salon du livre Bonaventure (Gaspésie)  
26 novembre 2024

Érudit  
10 décembre 2024

WSP  
16 décembre 2024

Ig2  
30 janvier 2025

Université de Montréal | Femmes et sociétés  
3 février 2025

Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada  
14 février 2025

Université de Moncton  
13 mars 2025

Clark Influence  
26 mars 2025

---

## Autres thématiques

Consentement sexuel / boîte à questions  
Collège militaire royal de Saint-Jean  
Élèves officiers et officières  
09 mai 2024 à Saint-Jean-sur-Richelieu

Cyberviolences  
Communauté de pratique sexologues Aires ouvertes  
11 septembre 2024 à Montréal

Table ronde « Elles parlent... des relations (mal)saines dans les médias jeunesse »  
Action ontarienne contre la violence faite aux femmes  
Intervenant.e.s psychosociales  
18 septembre 2024 à Montréal

Cybersexualité et cyberviolences – Université d'Ottawa  
Élèves de 3<sup>e</sup> année en psychologie  
23 octobre 2024 en visioconférence

Trêve Pour Elles  
Concertation – Table ronde  
Formation du collectif (CA) et de l'équipe  
16 mars 2025 à Montréal

Consentement sexuel / boîte à questions  
Collège militaire royal de Saint-Jean  
Élèves officiers et officières  
14 février et 19 mars 2025 à Saint-Jean-sur-Richelieu

49

---

## En 2024-2025, Les 3 sex\* a mis en place et tenu trois kiosques visant à présenter la mission et les activités de l'organisme.

Kiosque et animation d'atelier au marché de Noël jouissif  
Minuit Tendre  
21-22 novembre 2024

Kiosque de sensibilisation au VIH/sida  
Corps tracés de Les 3 sex\*  
1<sup>er</sup> décembre 2024, Montréal

Kiosque Journées des Diversités  
HEC  
12 mars 2025, Montréal

## En 2024-2025, Les 3 sex\* a participé à six colloques et congrès.

**Ta démocratie à l'école: Sixième édition du Rendez-vous national des jeunes élu-es**  
Institut du Nouveau Monde (INM) en partenariat avec Vox Populi  
23 mars 2024

**Congrès annuel des membres**  
Conseil québécois LGBT  
29 au 31 mai 2024

**Colloque international sur le rôle du Canada et du Québec dans la défense des droits des personnes LGBTQI+**  
Égides, Réseau Dignité Canada, Global Philanthropy Project et Fierté Montréal  
7 août 2024

**Colloque annuel « Sexualité, deuils et transitions »**  
Ordre professionnel des sexologues du Québec  
1 et 2 novembre 2024

**Sommet annuel**  
Community-Based Research Center (CBRC)  
21 au 23 novembre 2024 (Vancouver)

**Table de lutte à l'homophobie et la transphobie des réseaux de l'éducation : Colloque pour prévenir et contrer l'homophobie et la transphobie dans les réseaux de l'éducation**  
Chaire de recherche sur la diversité sexuelle et la pluralité des genres  
16-17 janvier 2025



50

**En 2024-2025, Les 3 sex\* est intervenu dans les médias plus d'une vingtaine de fois afin de sensibiliser la population générale sur les droits sexuels et la santé sexuelle, en plus d'intervenir sur des sujets de l'actualité politique directement liés à la mission de l'organisme.**

**La porno de l'avenir (et ses dilemmes éthiques)**

La Presse  
29 avril 2024

**Un après-bal inquiétant à Saint-Calixte, et les causes de la crise du logement**

Tout un matin –  
Radio-Canada  
27 juin 2024

**Gâteaux genrés, feux de forêt et autres festivités prénatales**

Poupons d'aujourd'hui  
2 août 2024

**Épisode mercredi 4 septembre | La révolution des genres, comment s'y retrouver**

Qub Radio  
4 septembre 2024

**Une époque formidable! Débats sur les mères porteuses, la liberté d'expression, la sexualité chez les jeunes d'aujourd'hui et plus encore!**

Télé-Québec  
25 septembre 2024

**Podcast Toustes – Cours Culture et citoyenneté québécoise**

Balado Toustes  
26 septembre 2024

**Au-delà du sexe: Saison 2 épisode 5**

Courts extraits: Pronoms et identité de genre  
Télé-Québec  
1<sup>er</sup> octobre 2024

**L'étoffe du succès et Les 3 sex  
Les héros anonymes –**

Canal M  
12 octobre 2024

**Pouvoir choisir: une éducation à la sexualité fondée sur les besoins des jeunes**

Radio-Canada Ohdio  
Sur le vif  
15 octobre 2024

**Sexe Oral #196 – La sexualité à l'adolescence avec Les 3 sex\***

Sexe Oral  
17 octobre 2024

**Une bonne idée d'acheter un test de grossesse au Dollarama? On a demandé l'avis d'expertes en santé**

24 heures  
18 octobre 2024

**L'éducation à la sexualité ne répond pas aux attentes des jeunes selon une étude**

Radio-Canada Ohdio  
C'est jamais pareil  
21 octobre 2024

**Les jeunes Québécois insatisfaits de leurs cours l'éducation à la sexualité**

24 heures  
24 octobre 2024

**#61 L'éducation à la sexualité nous FAIL avec Les 3 sex\***  
Apéro Sexo  
28 octobre 2024

**« Enseignez-moi les divisions, pas l'éjaculation »: controverse autour d'une publication contre l'éducation sexuelle sur Facebook**

24 heures  
29 octobre 2024

**Éducation sexuelle: s'informer à coup de balados**

Montréal Campus  
30 décembre 2024

**Montée de l'homophobie: que se passe-t-il dans les écoles?**

Pivot  
30 janvier 2025

**Spécial SEXO, avec Estelle Cazalais (sexologue)**

Nuances, le podcast  
5 février 2025

**Constellation: pour un univers intime positif**  
Laboratoire d'études sur la violence et la sexualité de l'UQAM

8 mars 2025

**Absence de nomination à la tête du ministère Femmes et Égalité des genres Canada**

CIBL  
Les aurores Montréal  
19 mars 2025

**Le cabinet Carney se compose de moins de ministères ouvertement axés sur L'ÉDI**

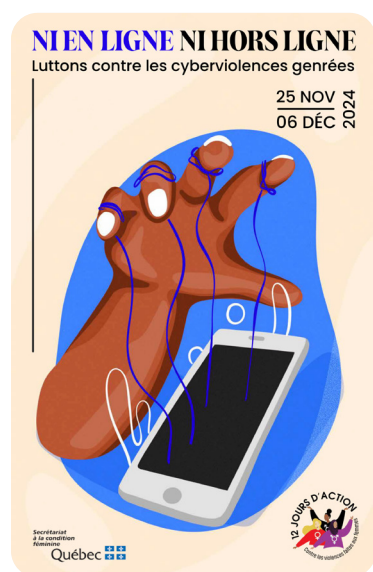
Fugues  
20 mars 2025



# Actions politiques non partisans

Les 3 sex\* mène des actions politiques non partisans qui visent à lutter pour les droits sexuels et la santé sexuelle, en plus de revendiquer des changements sociaux durables pour les femmes et les personnes de la diversité sexuelle et de genre. Ces actions s'inscrivent dans une posture critique vis-à-vis des structures sociales et politiques, sans toutefois s'aligner à un parti politique. Par l'interpellation des titulaires de charges publiques, la participation à des comités consultatifs ministériels, la signature de pétitions et la rédaction de lettres ouvertes, l'organisme contribue activement au débat public sur des enjeux sexologiques majeurs, tout en s'assurant que les voix marginalisées soient entendues dans l'espace politique.

**En 2024-2025, Les 3 sex\* a siégé sur deux comités consultatifs pour son expertise de lutte contre les violences à caractère sexuel.**



**Comité des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes**

Fédération des femmes du Québec (FFQ)  
Membre du comité lors de la campagne 2024

**Comité de partenaires en violence sexuelle**  
Secrétariat à la condition féminine du Québec  
Membre invité du comité

**En 2024-2025, Les 3 sex\* a rencontré plusieurs décideurs et décideuses politiques, en plus de participer à des événements politiques visant à faire entendre sa voix et ses revendications.**

**Rencontres Action Jeunesse 2025**  
Organisées par Force Jeunesse  
24 au 26 février 2025

Face au constat posé en 2023 par Statistique Canada déclarant une augmentation de 72 % des crimes haineux depuis 2019 visant principalement les femmes, les filles et les personnes LGBTQ+, nous avons décidé d'interpeller le gouvernement québécois sur une problématique de plus en plus pressante : les cyberviolences à caractère sexuel et basées sur le genre. Nous avons appelé le gouvernement québécois à **renforcer ses actions de prévention et de lutte contre la radicalisation, la désinformation et la violence en ligne**, en mettant l'accent sur des mesures concrètes telles que des actions concertées et interministérielles, la promotion de la littératie numérique et la mise en place de réponses sociales et éducatives adaptées pour protéger les victimes et prévenir la recrudescence de ces violences.

**Titulaires de charge publique rencontré.e.s :**

- Louise Cordeau, présidente du Conseil du statut de la femme
- Catherine Ferembach, sous-ministre associée chargée du Secrétariat à la condition féminine – CAQ
- Manon Massé, députée – QS
- Enrico Ciccone, député – PLQ
- Jennifer Maccarone, députée – PLQ
- Mathieu Lacombe, ministre de la Culture et des Communications, ministre responsable de la Jeunesse – CAQ
- Pascal Paradis, député – PQ

## Réception

Consulat de France à Montréal  
6 août 2024

Comparution dans le cadre de l'étude sur la violence motivée par la haine ciblant les communautés 2ELGBTQI+

Comité permanent de la condition féminine, Canada  
11 décembre 2024

Rencontre avec la ministre Martine Biron  
Secrétariat à la condition féminine (SCF)  
4 février 2025

Annnonce du prix Thérèse Casgrain par le Secrétariat à la condition féminine (SCF)  
Assemblée nationale du Québec  
24 mars 2025

## En 2024-2025, Les 3 sex\* a signé diverses pétitions et lettres ouvertes abordant des revendications liées à sa mission.

Réponse à l'adoption d'une motion (4 décembre 2024) à l'Assemblée nationale qui demande au gouvernement de cesser tout financement public d'organismes qui encouragent des formes d'exploitation sexuelle des mineurs  
9 décembre 2024

[https://www.instagram.com/p/DDNeqycRUPD/?img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/DDNeqycRUPD/?img_index=1)

Ajout de contenu transversal sur les communautés LGBTQIAS2+ et autres communautés marginalisées dans la formation de base et continue des professionnelles de la santé  
Assemblée nationale  
9 septembre 2024

<https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-10911/index.html>

Unis contre la haine qui nous divise  
Le Devoir  
2 octobre 2024

<https://www.ledevoir.com/opinion/idees/820940/idees-unis-contre-haine-nous-divise>

Instauration d'un programme d'accès gratuit à la contraception  
Assemblée nationale  
7 octobre 2024

<https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-10999/index.html>

## En 2024-2025, Les 3 sex\* a rédigé quatre lettres ouvertes pour faire entendre sa voix dans l'espace public et médiatique.

Et l'avis des jeunes sur le cours de CCQ, dans tout ça ?

Le Devoir  
4 septembre 2024

<https://www.ledevoir.com/opinion/libre-opinion/819189/libre-opinion-avis-jeunes-cours-ccq-tout>

Les enfants ont droit à leur autodétermination  
Les 3 sex\*

14 novembre 2024

<https://les3sex.com/fr/news/3007/lettre-ouverte-les-enfants-ont-droit-a-leur-autodetermination>

Faire barrage à la haine

Les 3 sex\*

21 novembre 2024

<https://les3sex.com/fr/news/3021/lettre-ouverte-faire-barrage-a-la-haine>

Où est passé le ministère Femmes et Égalité des genres Canada ?

Conseil québécois LGBT

18 mars 2025

[https://conseil-lgbt.ca/wp-content/uploads/2025/03/180325\\_Lettre\\_FEGC.pdf](https://conseil-lgbt.ca/wp-content/uploads/2025/03/180325_Lettre_FEGC.pdf)



Défilé de la Fierté ayant eu lieu  
le 11 août 2024 à Montréal



## Mobilisation sociale

La mobilisation sociale est au cœur de la stratégie de transformation sociale de Les 3 sex\*. Elle permet de rassembler, de fédérer et de soutenir les femmes et les personnes de la diversité sexuelle et de genre autour de causes communes liées aux droits sexuels et à la santé sexuelle. Par une participation active à des manifestations, ainsi qu'une présence accrue en ligne, l'organisme crée des espaces d'engagement collectif, stimule l'entraide et renforce les solidarités. Ces actions visent à amplifier les revendications des communautés, tout en favorisant une participation active, inclusive et structurante.

### En 2024-2025, Les 3 sex\* a participé à 5 manifestations, marches ou vigiles.

Marche citoyenne pour la Journée internationale de lutte contre l'homophobie et la transphobie  
17 mai 2024 à Montréal

Le Défilé de la Fierté  
11 août 2024 à Montréal

Manifestation contre le 1 Million March for Children  
20 septembre 2024 à Montréal

Vigile pour la Journée du souvenir trans  
20 novembre 2024 à Montréal

Commémoration de la tuerie de Polytechnique  
6 décembre 2024 à Montréal



**En 2024-2025, les réseaux sociaux ont de nouveau été utilisés à des fins de mobilisation sociale. Les plateformes ont permis de diffuser le contenu de notre revue en ligne, en plus de faire la promotion des projets et activités de l'organisme.**

### Facebook

La page Facebook de Les 3 sex\* permet d'assurer une présence en ligne auprès de notre communauté et de diffuser les contenus relatifs aux trois volets de l'organisme. Les contenus qui y sont diffusés sont principalement les projets, les apparitions médiatiques et les articles de la revue en ligne.

#### En 2024-2025:

- 199 publications ont été diffusées sur la page, obtenant 3 006 interactions (« J'aime », réactions et commentaires);
- Le nombre de « J'aime » sur la page était de 7 327 au 31 mars 2025;
- La grande majorité des personnes « aimant » la page habite au Canada (86,1%), suivi par la France (5,3 %), l'Algérie (1,2 %), le Maroc (1,2 %) et la Tunisie (1,2 %);
- La majorité des personnes « aimant » la page (48,1%) se situe dans la tranche d'âge des 25-34 ans, suivi des 35-44 ans (31%) et des 45-54 ans (10,9 %);
- La grande majorité des personnes « aimant » la page sont des femmes\* (77,1%).

### YouTube

La page YouTube de Les 3 sex\* permet de diffuser ses différents projets vidéo, ainsi que ses projets internes, tels que la campagne de dons annuelle et le colloque.

#### En 2024-2025:

- Le nombre total de visionnements sur la chaîne est de 34 980 au 31 mars 2025;
- La chaîne a acquis 163 nouvelles personnes abonnées au cours de l'année, pour un total de 1 613 personnes abonnées au 31 mars 2025.

### Instagram

La page Instagram de Les 3 sex\* permet de créer des contenus interactifs et d'obtenir une plus grande visibilité auprès de la population des 18-35 ans. Les contenus qui y sont diffusés sont principalement les projets de Les 3 sex\*, les apparitions médiatiques et les articles de la revue en ligne.

#### En 2024-2025:

- 72 publications permanentes ont été diffusées sur la page, obtenant 4 055 interactions (« J'aime », commentaires, partages et enregistrements) avec le contenu;
- 500 stories ont été diffusées sur la page;
- 117 696 comptes uniques ayant vu au moins une fois l'une de nos publications ou stories;
- Le nombre de personnes abonnées au 31 mars 2025 était de 8 136, soit 2 066 de plus qu'en décembre 2023.

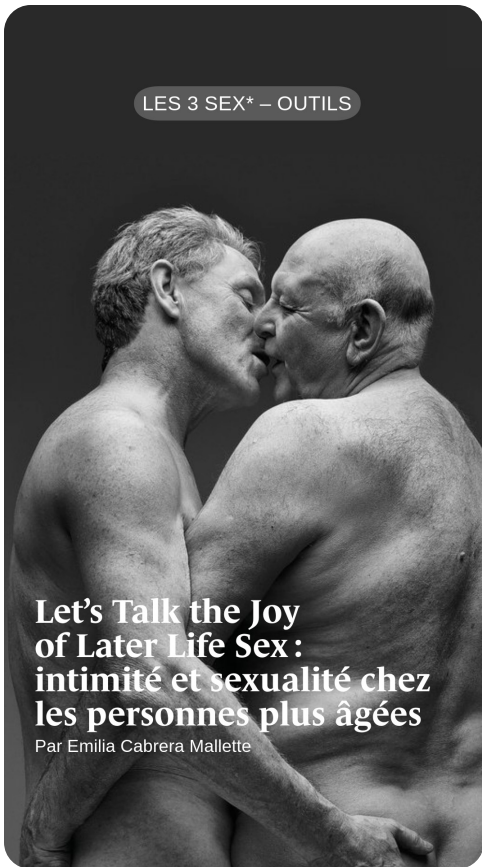
### LinkedIn

La page LinkedIn de Les 3 sex\* permet de développer sa notoriété au sein d'une communauté davantage professionnelle. Les contenus qui y sont diffusés sont principalement les articles de la revue en ligne, les projets et les présences médiatiques.

#### En 2024-2025:

- 81 personnes ont consulté la page, à hauteur de 37 visites uniques;
- Les publications ont fait l'objet de 170 impressions;
- Au 31 mars 2025, 1 600 personnes sont abonnées à la page (soit une augmentation de 414 par rapport à fin 2023);
- Les personnes abonnées résident principalement dans la grande région de Montréal (58,1%), suivi de la Ville de Québec (5,6 %).

\*À noter que YouTube et Facebook ne comptabilisent que selon une vision monogénre et binaire du genre.



Les 3 sex\* @les3sex.bsky.social · 4 mois

🎵 La musique jouerait un rôle clé dans les relations amoureuses, influençant à la fois le choix du ou de la partenaire et la dynamique de la relation.



### Comment la musique façonne nos relations

La musique jouerait un rôle clé dans les relations amoureuses, influençant à la fois le choix du ou de la partenaire et la dynamique de la...

les3sex.com



LES3SEX\*  
1 618 abonnés  
5 mois • 🌱

Pendant que nos membres à Montréal célèbrent le Noël Jouisif, notre directrice générale **Mylène de Repentigny-Corbeil** et notre directrice du volet Éducation **Estelle Cazalais** sont au Sommet 2024 de CBRC à Vancouver pour assister à une pluralité de conférences et d'ateliers portant sur les enjeux et réalités des personnes LGBTQ+.

Elles y assistent aux côtés de quelqu'un.e.s de nos partenaires, dont le **Conseil québécois LGBT**, le **Réseau des lesbiennes du Québec (RLQ)** et la **Fondation Émergence**.

Elles y sont aussi pour discuter d'un projet partenarial avec CBRC qui verra le jour très bientôt... Restez à l'affût!

Merci à **Community-Based Research Centre (CBRC)** pour l'invitation, pour votre travail essentiel et pour ces collaborations actuelles et futures!

58



# Activités de représentation

Les activités de représentation permettent à Les 3 sex\* de faire valoir les intérêts des femmes et des personnes de la diversité sexuelle et de genre dans divers espaces de concertation, de consultation, de recherche ou de gouvernance. En siégeant à des tables sectorielles, en collaborant avec des partenaires institutionnels ou communautaires et en contribuant à des comités ou projets de recherche, l'organisme agit comme vecteur de changement dans les politiques, les pratiques et les savoirs liés à la sexualité et aux droits. Ces activités visent à faire reconnaître l'expertise de Les 3 sex\*, à porter la voix des personnes concernées et à influencer les systèmes pour qu'ils soient plus justes, inclusifs et respectueux des diversités.

En 2024-2025, Les 3 sex\* a participé à plusieurs événements et activités de représentation, tant auprès de ses partenaires que d'organismes communautaires, instances et médias.



**Soirée retrouvailles 25 ans**  
Force Jeunesse  
4 avril 2024

**Consultation et réseautage**  
Fierté Montréal  
7 mai 2024

**Assemblée générale annuelle**  
Force Jeunesse  
11 mai 2024

**Table de concertation des membres**  
Conseil québécois LGBT  
30 mai 2024, 19 septembre 2024, 5 décembre 2024,  
20 mars 2025

**Assemblée générale annuelle**  
Conseil québécois LGBT  
17 juin 2024

**Rencontres Maîtres chez vous**  
Force Jeunesse  
26 octobre 2024

**Lancement du balado Contre toute attente**  
19 novembre 2024, Montréal

**Réseautage de la délégation française sur la lutte contre les violences sexistes et sexuelles**  
Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) et les Offices Jeunesse Internationaux du Québec (LOJIQ)  
28 novembre 2024

**Assemblée générale annuelle**  
Fierté Montréal  
9 décembre 2024

**Consultation et réseautage**  
Fierté Montréal  
11 février 2025

**Lancement de la plateforme d'apprentissage en ligne interactive et du Réseau Allié**  
Fondation Émergence  
26 février 2025

**Conférence de presse et panel de discussions**  
Interligne  
11 mars 2025

# Chapitre 7

# Portrait financier

# États financiers 2024-2025

## Revenus

Total: 1 049 171 \$  
Dons privés: 18 864 \$  
Subventions: 723 168 \$  
Activités de financement: 306 129 \$

## Dépenses

Total: 749 373 \$  
Programmes (dont salaires): 593 251 \$  
Dépenses administratives: 155 582 \$

### Analyse

Les états financiers de l'organisme pour la période d'avril 2024 à mars 2025, dont les revenus ont été multipliés par quatre en un an, affichent des résultats positifs. Cette croissance est en grande partie attribuable à la diversification de nos sources de financement, à l'obtention de nouvelles subventions et à la création de nouveaux partenariats. Cela est également possible grâce à l'ensemble de nos actions et à notre modèle de gouvernance, toujours menées dans une perspective de renforcer notre engagement envers notre mission en pérennisant notre organisme.

### Campagne de dons 2024-2025

En 2024, Les 3 sex\* a lancé sa troisième campagne de dons annuelle afin de lutter contre la précarité financière de l'organisme et soutenir sa pérennisation. Du 1<sup>er</sup> novembre au 3 décembre, nous avons proposé diverses activités et moyens de soutenir l'organisme et sa lutte.

### Lancement de la campagne

En collaboration avec notre partenaire Minuit Tendre, la campagne a débuté le 7 novembre avec un 5 à 7 au Bar le über à Montréal. L'objectif était la création d'un moment convivial pour se retrouver, discuter et soutenir la mission de l'objectif. Nous avons notamment proposé un cocktail/mocktail signature Les 3 sex\* dont la majorité des profits de ventes est allée directement à Les 3 sex\*. Ce lancement était ainsi plus qu'un simple événement: c'est un moment de solidarité et de partage où chaque présence participe directement à notre campagne!

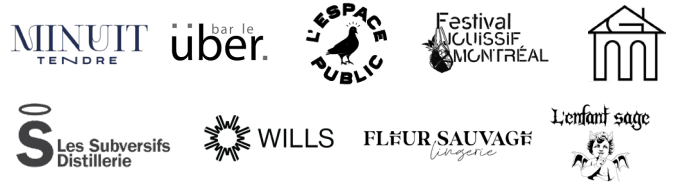
### Corps tracés: tatoué.e.s pour la diversité sexuelle et de genre

Dans le cadre de la campagne, nous avons organisé la tenue de la troisième édition de notre événement « Corps tracés: tatoué.e.s pour la diversité sexuelle et de genre » le 1<sup>er</sup> décembre 2024. L'événement a été réalisé en partenariat avec Grey Market Montréal et en collaboration avec 11 artistes tatoueurs et tatoueuses queers.

### Quiz night sex\*

Pour souligner la clôture de la campagne de dons annuelle, le 3 décembre, Les 3 sex\* a organisé à l'Espace Public – Brasseurs de quartier (Usine) un événement-bénéfice du type soirée quiz. L'événement s'est également tenu dans le cadre de la journée Mardi je donne!

### Partenaires de la campagne de dons 2024



Montant amassé: 7 650 \$  
Dons particuliers: 1 640 \$  
Corps tracés: 5 160 \$  
Quiz night sex\*: 850 \$

### Dons ponctuels et mensuels

En 2024, Les 3 sex\* a poursuivi le renforcement de sa stratégie de collecte de dons. Grâce à l'engagement fidèle et continu de notre communauté, nous bénéficions aujourd'hui d'une plus grande flexibilité pour investir sereinement dans la réalisation de notre mission.

Grâce à ses efforts soutenus en philanthropie, Les 3 sex\* a réussi, en 2024-2025, à recueillir 18 864 \$ en dons.

## Merci à toutes nos personnes donatrices !

Alain de Repentigny, Alexandra Turcotte-Provost, Alexia Huard, Anaïs Fraile-Boudreault, Aurore Le Bourdon, Bruno Mercure, Camille Johansson, Camille Lamontagne, Carl-Lunyce Damas, Caroline Jahshan, Carolyn Greve, Catherine Chevrier-Lord, Catherine Perron, Céline Laissardière, Chaï Desjardins-McDonald, Charline Robert-Lamy, Claudelle HL, Claudie Drolet, Daphné St-Louis Ventura, David Myles, Dominic Nadeau, Émeric Paré, Émile Côté, Estelle Cazalais, Ezra De Muns, Fabio De Sa, Flora Collette, Françoise Conea, Gabrielle Baillargeon Michaud, Gen Ste-Marie Raymond, Geneviève Bergeron, Guillaume Cyr, Isabel Thériault, Jade Breton, Jazmin Johansson, Jeanne Toustou, Jennifer Lalonde, Jérôme Lelièvre, Jessica Herrera, Jessica Legault, Ju Frenette, Karine Daviau, Katy Ribeiro, Kenny Allan Bolduc, Kevin Raphael, Kyle Lefebvre, Lara-Maria Breton, Laura Tshimwanga, Lena Hübner, Léo Lefebvre, Léo-Frédéric Leroux, Lorena Naiden, Louise Corbeil, Mael Ste-Marie Raymond, Maïté St-Louis-Ventura, Manon Jousse, Marie Barrière, Marie-Claudelle Leblanc, Marie-Jeanne Bélanger, Marion Bertrand-Huot, Marykim Gaudet-Labbé, Mathilde Tessier, Maurane Gauthier, Morag Bosom, Mylène de Repentigny-Corbeil, Natasha Sebastiano, Nicolas Gregoire-Leblanc, Samuel Poitras, Sarah Paradis, Sasha Ste-Marie-Raymond, Simon Plante, Sylvie Chevrier, Sylvie Petitclerc, Ysé Doyon-Arsenault, Yvana Michelant-Pauthex et Yves de Repentigny.

**« En cette période où les droits des femmes et des minorités sexuelles reculent dans plusieurs sphères de la société, sensibiliser, éduquer et mobiliser autour de ces enjeux me semble crucial. L'équipe de Les 3 sex\* accomplit un travail remarquable dans ces domaines. C'est donc avec beaucoup de fierté que je soutiens Les 3 sex\* et leurs valeurs d'inclusivité, de justice sociale, d'autonomie et d'intégrité. »**

**Yvana Michelant-Pauthex,  
donatrice**

# Nos partenaires

---

## Notre partenaire officiel

Minuit Tendre

---

## Nos partenaires financiers

Femmes et Égalité des genres Canada

Patrimoine canadien

Secrétariat à la condition féminine

Secrétariat du Québec aux relations canadiennes

La Société canadienne de la Croix-Rouge

---

## Nos partenaires communautaires et institutionnels

Abris du gameur

Action ontarienne contre la violence faite aux femmes

AlterHéros

Chaire de recherche en sexologie développementale de l'UQAM

Chaire de recherche sur la diversité sexuelle et la pluralité des genres

Club Sexu

Community-Based Research Centre (CBRC)

Conseil québécois LGBT

Lab2038

Laboratoire d'études sur la violence et la sexualité

Marie-Vincent

Montreal Institute for Genocide and Human Rights Studies (MIGS)

Observatoire francophone pour le développement inclusif par le genre

Oxfam-Québec

63

---

## Les 3 sex\* est membre de

Conseil québécois LGBT

Coalition ÉduSex

Égides

Fierté Montréal

Force Jeunesse

Forum Jeunesse de l'île de Montréal

Le réseau Enchanté/The Enchanté Network

Observatoire francophone pour le développement inclusif par le genre

Réseau Avenir Égalitaire

Annexe

Janvier  
à mars 2024

En février 2024, sous l'approbation de l'Agence du Revenu du Canada, Les 3 sex\* a procédé à un changement d'exercice financier du 1<sup>er</sup> avril au 31 mars. Entre 2016 et 2024, l'exercice financier était alors du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre.

Ce changement découle d'une volonté d'harmoniser nos opérations comptables avec celles de nos principaux bailleurs de fonds, essentiellement les gouvernements provinciaux et fédéraux dans le cadre de subventions par projet. Ces organes subventionnaires suivent en effet, en grande majorité, une année fiscale du 1<sup>er</sup> avril au 31 mars et demandent des rapports de dépenses et de suivis comptables en conséquence. Ce changement d'exercice financier visait ainsi à améliorer l'efficacité et la cohérence dans la gestion de nos finances.

Ainsi, en annexe au rapport annuel 2024-2025, nous vous présentons les principales activités de l'organisme ayant eu cours entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 mars 2024, qui n'ont pas été présentées dans le dernier rapport annuel.

# Gouvernance

## L'Assemblée générale

Entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 mars 2024, Les 3 sex\* a tenu une réunion de l'Assemblée générale, soit la réunion de l'hiver – Assemblée générale ordinaire (26 février 2024). Lors de cette Assemblée générale ordinaire, 29 membres étaient présent.e.s.

## Le conseil d'administration

Entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 mars 2024, le conseil d'administration de Les 3 sex\* a tenu trois réunions ordinaires, soit les 18 janvier, 12 février et 5 mars.

Au 31 mars 2024, il était composé de :

- Mylène de Repentigny-Corbeil (elle): présidence
- Isabel Thériault (elle): vice-présidence et secrétariat
- Manon Jousse (elle) : vice-présidence et trésorerie
- Estelle Cazalais (elle): vice-présidence
- Mariane Gilbert (elle): vice-présidence
- Léo-Frédéric Leroux (il/y): vice-présidence
- Geneviève Fortin (elle): administratrice indépendante
- Marc-Antoine Tourville (il/iel): administrateur indépendant
- Vanessa Dorcelus (elle): administratrice indépendante

## Le comité exécutif

Entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 mars 2024, le comité exécutif (nouvellement conseil de direction) de Les 3 sex\* a tenu 11 réunions ordinaires, soit à chaque lundi de la semaine à partir du 10 janvier.

Au 31 mars 2024, il était composé de :

- Mylène de Repentigny-Corbeil (elle): directrice générale
- Manon Jousse (elle): directrice administrative
- Isabel Thériault (elle): directrice des communications
- Léo-Frédéric Leroux (il/y): directeur du volet Diffusion
- Estelle Cazalais (elle): directrice du volet Éducation
- Mariane Gilbert (elle): directrice du volet Sensibilisation

## Les membres

Entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 mars 2024, Les 3 sex\* était composé de 51 membres qui ont offert plus de 1 930 heures de bénévolat à l'organisme.

## Les stagiaires

En 2024, Les 3 sex\* a accueilli deux stagiaires en sexologie :

- Flora Collette (el) | 2023-2024
- Catherine van Doesburg (elle) | 2023-2024

Les stagiaires se sont impliqué.e.s activement dans notre projet *Te reconnais-tu ?*, en concevant et en animant un atelier sur la sexualité des personnes en situation d'itinérance ainsi qu'un autre sur les violences insidieuses. El.le.s ont également offert des services de relation d'aide. Merci à vous deux pour votre précieuse contribution !

## Les comités

### Comité de consultation en plaidoyer et représentation politique

Entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 mars 2024, le comité a organisé une formation au Conseil de direction en plaidoyer politique.

### Comité politique

Entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 mars 2024, le comité s'est rencontré à une reprise, soit le 22 janvier.

### Comité de consolidation d'équipe, de réflexion et de formation (CERF)

Entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 mars 2024, le comité s'est rencontré une fois le 29 janvier 2024.

### Comité de lecture

Entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 mars 2024, le comité a été mobilisé à une reprise pour la lecture d'une chronique.

# Les volets

## Volet Diffusion

De janvier à mars 2024, le volet Diffusion de Les 3 sex\* a connu un début d'année dynamique, marqué par la continuité de ses projets que sont la revue en ligne et le colloque annuel.

**Fonds de relance des services communautaires**  
La revue en ligne a bénéficié d'une subvention de la Société canadienne de la Croix-Rouge (Fonds de relance des services communautaires) du 1<sup>er</sup> mai 2023 au 30 juin 2024. Le but du projet était de moderniser la revue de sexologie publiée par l'organisme en investissant dans le personnel, la traduction du contenu et la création de stratégies pour attirer et retenir les bénévoles.

### Colloque 2024

La sixième édition de notre colloque « Sexualités et technologies » s'est tenue le vendredi 22 mars 2024 au Centre Phi. Cette édition a été présentée en format hybride: les conférences données en personne ont été diffusées en direct lors de la journée du colloque.

**109**  
participant.e.s

**114**  
billets vendus

**15 651 \$**  
montant amassé

### Les conférences

1. Le rôle des technologies numériques dans la prolifération des antiféminismes: le cas du procès d'Amber Heard, par Rose Moisan-Paquet (elle) & Bénédicte Taillefait (elle)
2. Éteindre et rallumer le-la pareil-le: l'intervention en ligne par et pour la communauté LGBTQIA, par Maxim.e Gosselin (iel) & Émilie Grandmont (elle)
3. Les contenus pornographiques générés par l'IA, entre artisanat numérique et industrie, par Arnaud Anciaux (il)
4. Développement d'une thérapie basée sur l'exposition en réalité virtuelle pour l'aversion sexuelle: une étude pilote, par David Lafortune (il)

### Les panels de discussion

1. Usage des technologies numériques et prolifération des mouvements anti-trans: facteurs de risque et de résilience pour les personnes trans

#### Animation

James Galantino (iel/il), directeur général du Conseil québécois LGBT

#### Panélistes

- Sarah Florence Benjamin (elle/iel), journaliste
- Victoria Legault (elle), directrice générale de Aide aux Trans du Québec (ATQ)
- Christopher Dietzel (il), chercheur postdoctoral

2. Quel est le rôle de l'intelligence artificielle dans l'industrie du sexe ?

#### Animation

Rose-Aimée Automne T. Morin (elle), animatrice, chroniqueuse, autrice et scénariste

#### Panélistes

- Delphine DiTecco (elle), Ph. D.
- Arnaud Ancieux (il), Ph. D. et professeur

**La conférence de clôture (keynote)**  
L'involution créatrice des torsos sans visage, par Étienne Bergeron (il)

### Les kiosques

Minuit Tendre, VR ton rêve, Confides, Jeu vidéo: Boyfriend Dungeon, Le PlaMP

### Les partenaires

OPSQ

ORDRE PROFESSIONNEL  
DES SEXOLOGUES  
DU QUÉBEC



Confides



### Les commanditaires

Club

lao

les Siffleux

KEZNA  
DANS

özer



LA  
PIMENTÉRIE



# Volet Diffusion (suite)

## Revue en ligne

### Section Actualités

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars 2024, cette section a mobilisé une équipe de 4 membres bénévoles, publié 146 résumés d'actualité et 2 bilans d'actualité.

### Section Rubriques

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars 2024, cette section a mobilisé un membre bénévole qui a publié une chronique.

### Section Scientifiques

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars 2024, cette section a mobilisé une équipe de 2 membres bénévoles et publié 10 recensions.

### Section Outils

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars 2024, cette section a mobilisé une équipe de 6 membres bénévoles et recensé et analysé 34 outils.

### Section Culture

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars 2024, cette section a mobilisé une équipe de 9 membres bénévoles, publié 22 critiques culturelles, 7 recommandations culturelles/coups de cœur culturels et participé à 8 événements culturels.

### Quelques statistiques

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars 2024, la revue en ligne a été visitée 29 000 fois par 5 500 utilisateurs et utilisatrices uniques au total et les pages ont été vues 1 800 fois.



## Volet Éducation

Entre janvier et mars 2024, le volet Éducation a été particulièrement actif en matière de création et de diffusion de contenus éducatifs.

### Seggs\*

Le projet Seggs a été lancé le 5 février 2024. Il s'agit d'une série de balados audiovisuels composée de huit épisodes, accompagnés de fiches pédagogiques, conçue comme un outil d'éducation à la sexualité destiné aux jeunes ainsi qu'aux intervenant.e.s jeunesse.

Les épisodes sont disponibles gratuitement sur plusieurs plateformes, notamment YouTube, Instagram et Spotify. Les détails du projet: <https://les3sex.com/fr/seggs>

### Constellation: Pour un univers intime positif

Ce projet, réalisé en collaboration avec le Laboratoire d'étude sur la violence et la sexualité de l'UQAM, comprend huit épisodes de balados audiovisuels enregistrés dans différentes régions administratives du Québec. Parmi ceux-ci, six ont été enregistrés devant un public étudiant et deux en studio.

Les épisodes sont offerts gratuitement sur les plateformes YouTube, Instagram et Spotify. La campagne socionumérique a été lancée le 8 mars 2025, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes. Les détails du projet: <https://mylenefernet.uqam.ca/campagne-socionumerique-2/>

### Pouvoir Choisir

La phase des groupes de discussion de la recherche-action s'est terminée la semaine du 25 mars 2024, complétant ainsi dix groupes réunissant des jeunes de 15 à 21 ans s'identifiant à la féminité, à la masculinité et/ou à la non-binarité. Ces discussions ont eu lieu dans différentes régions du Québec, incluant à la fois des zones urbaines et rurales.

Les détails de la recherche-action: <https://oxfam.qc.ca/campagne/pouvoir-choisir/>

# Volet Sensibilisation

Entre janvier et mars 2024, le volet Sensibilisation de Les 3 sex\* a mis en lumière deux campagnes phares, centrées sur l'éducation aux réalités queers et à la prévention des violences.

## Rêve ton futur

*Rêve ton futur* est une campagne de sensibilisation portant sur les rêves et aspirations de jeunes queers de 15 à 18 ans. Le projet repose sur la diffusion de six capsules vidéo d'animation de quatre minutes. Chaque vidéo, animé par une personne différente, raconte l'histoire d'un.e jeune queer qui est racisé.e, immigrant.e, autochtone et/ou en situation de handicap.

Les six capsules sont disponibles sur notre chaîne YouTube. <https://www.youtube.com/playlist?list=PL-H3eWJ5qv8PyOy7jVZeJfRBud2TrRgOKq>

## Te reconnais-tu? Parlons des violences insidieuses

*Te reconnais-tu? Parlons des violences insidieuses* est un projet financé par les Fonds pour l'égalité des genres de la Fondation du Grand Montréal qui vise à lutter contre l'inégalité des genres en abordant les violences insidieuses et subtiles au sein des relations intimes en s'adressant aux personnes agresseuses.

La campagne de sensibilisation a eu lieu sur notre page Instagram et les outils clés en main sont disponibles sur notre site Web. Les détails du projet: <https://les3sex.com/fr/trt>

69



# Action communautaire et défense des droits Éducation populaire autonome

Entre les mois de janvier et de mars 2024, Les 3 sex\* a conçu, offert et dispensé huit formations, conférences et ateliers.

**Cybersexualités (atelier)**  
Centre Paul-Gratton  
Étudiant.e.s  
17 janvier 2024 à Montréal

**Projet de recherche-action Pouvoir Choisir  
(conférence)**  
Cours de maîtrise en sexologie (UQAM)  
Éducation à la sexualité en milieu scolaire et social:  
exigences et enjeux  
2 février 2024 à Montréal

**Protagoniste de ton cyberplaisir (formation)**  
CALACS L'étoile du nord  
Ensemble des intervenant.e.s  
14 février 2024 à Val-d'Or

**Te reconnais-tu? (formation)**  
CALACS L'étoile du nord  
Ensemble des intervenant.e.s  
15 février 2024 à Val-d'Or

**Allié.e.s: Importance de la décriminalisation  
du travail du sexe (atelier)**  
CALACS de l'Est du Bas-St-Laurent  
Ensemble des intervenant.e.s  
21 février 2024 en visioconférence

**Journée du Pouvoir Citoyen (conférence)**  
Oxfam-Québec  
23 février 2024 à Montréal

**Protagoniste de ton cyberplaisir (formation)**  
Réseau montréalais d'échange et de soutien  
aux initiatives locales (RÉSAL)  
28 février 2024 en visioconférence

**Protagoniste de ton cyberplaisir (formation)**  
Table de quartier de Pointe-Saint-Charles  
14 mars 2024 à Montréal

70

De janvier à mars 2024, Les 3 sex\* est intervenu dans les médias une dizaine de fois.

**La sexualité des aînés et les questions sur les ITS**  
Radio-Canada Ohdio  
Matins sans frontières  
17 janvier 2024

**#Seggs: éducation inclusive à la sexualité**  
La Presse  
11 février 2024

**La sexualité chez les aînés**  
Prendre un coup de vieux  
14 février 2024

**Saint-Valentin: comment entretenir sa relation de couple**  
Journal de Québec  
Qub Radio  
14 février 2024

**#8 SEXOLOGIE pour couples/parents, adolescents & enfants avec Estelle Cazalais**  
Les Mères-Veilleuses Podcast  
27 février 2024

**#20 – L’affirmation de soi avec ses partenaires avec Estelle Cazalais & Isabel Thériault**  
Datestable  
11 mars 2024

**21. Sexualités et technologies**  
L’info pour tousstes  
21 mars 2024

**À la défense des droits sexuels**  
Véro Magazine  
21 mars 2024

**Pornographie au bout des doigts: entre méfaits et bénéfices**  
Club Sexu  
27 mars 2024

**Les jouets sexuels sortent du tiroir**  
La Presse  
31 mars 2024



# Actions politiques non partisans

Rencontres Action Jeunesse 2024  
Organisées par Force Jeunesse  
19 au 21 février 2024

## Les cyberviolences masculinistes au Québec

Alors que les idéologies masculinistes gagnent en visibilité sur les plateformes fréquentées par les jeunes, il devient urgent d'agir face à la montée des cyberviolences qui en découlent. Face à cette réalité, Les 3 sex\* a appelé le gouvernement québécois à reconnaître l'ampleur du phénomène et à investir dans des actions concrètes pour contrer ces violences: ajout de contenus préventifs dans le programme de Culture et citoyenneté québécoise, campagnes de sensibilisation sur les réseaux utilisés par les jeunes et création d'outils pédagogiques adaptés.

## Mobilisation du milieu communautaire en éducation à la sexualité

Alors que le programme de Culture et citoyenneté québécoise (CCQ) est progressivement déployé dans les écoles du Québec, un constat préoccupant s'impose: le personnel enseignant et non enseignant manque cruellement de ressources pour offrir une éducation à la sexualité complète, inclusive et adaptée. En tant qu'organisme engagé pour les droits sexuels, Les 3 sex\* a joint sa voix à plus de 80 autres groupes communautaires pour interpeller le gouvernement québécois. Nous lui avons demandé une reconnaissance réelle de l'expertise communautaire en éducation à la sexualité, notamment par la mise en place d'un plan d'action interministériel, d'un appel à projets récurrent et d'un financement adéquat pour les organismes.

## Titulaires de charge publique rencontrés:

- Haroun Bouazzi – QS
- Ministère de l'éducation du Québec (MEQ)
- Isabelle Lecours – CAQ
- Michelle Setlakwe – PLQ
- Manon Massé, députée – QS
- Jennifer Maccarone, députée – PLQ
- Pascal Paradis, député – PQ



# Mobilisation sociale

Entre les mois de janvier et de mars 2024, les réseaux sociaux ont été de nouveau utilisés à des fins de mobilisation sociale.

## Facebook

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars 2024, 14 publications ont été diffusées sur la page, obtenant 908 interactions (« J'aime », réactions et commentaires). Le nombre de « J'aime » sur la page était de 7 098 au 31 mars 2024.

## Instagram

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars 2024, 53 publications permanentes ont été diffusées sur la page, obtenant 513 interactions (« J'aime », commentaires, partages et enregistrements) avec le contenu et 259 stories ont été diffusées sur la page.

## LinkedIn

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars 2024, 4 200 personnes ont consulté la page.

## YouTube

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars 2024, le nombre total de visionnements sur la chaîne était de 12 600. La chaîne a acquis 120 nouvelles personnes abonnées, pour un total de 1 493 personnes abonnées au 31 mars 2024.

# Portait financier

## États financiers

---

### Revenus

Total: 164 017 \$

Dons privés: 4 470 \$

Subventions: 145 397 \$

Activités de financement: 14 150 \$

---

### Dépenses

Total: 169 473 \$

Programmes (dont salaires): 150 397 \$

Dépenses administratives: 19 076 \$

### Analyse

Pour les trois premiers mois de 2024, les revenus de Les 3 sex\* étaient principalement issus de subventions gouvernementales. Les charges de fonctionnement ont été plus importantes, car cette période de l'année est marquée par la fin de nombreux projets et également par la tenue de notre colloque annuel. Malgré tout, l'organisme conserve un actif suffisant qui démontre une base financière encore solide à court terme.

### Dons ponctuels et mensuels

Au cours du premier trimestre 2024, Les 3 sex\* a poursuivi le renforcement de sa stratégie de collecte de dons. Grâce à l'engagement continu de notre communauté, nous avons pu recueillir un montant total de 4 470 \$ sur cette période.

73

